

研究計畫個人資料表

一、基本資料

填表日期：2023/01/30			
中文姓名	林晉利	英文姓名	Lin Chin-Li
國籍	台灣		
聯絡電話	(公).03-3283201#2419		(宅/手機). 0921090617
傳真號碼	03-3280613	E-MAIL	King2419@gmail.com

二、主要學歷

畢/肄業學校	國別	主修學門系所	學位	起訖年月(西元年/月)
長庚大學	台灣	復健科學研究所博士班	博士	2012/9-2020/7
國立體育大學	台灣	運動科學所運動醫學組	碩士	1991/9-1993/7

三、現職及與專長相關之經歷

服務機關	服務部門/系所	職稱	起訖年月(西元年/月)
現職：			
國立體育大學	運動保健學系/研究所	專任副教授	2001/08 ~ 迄今
台灣運動保健協會	幹事部	理事長	2015/08 ~ 迄今
台灣拳擊武術有氣體適能協會	幹事部	理事長	2013/08 ~ 迄今
中華民國體育學會	幹事部	理事	2018/04 ~ 迄今
美國有氣體適能協會 AFAA	台灣分會	榮譽顧問	2012/01 ~ 迄今
台灣運動傷害防護員(ATC)	教育部	檢定官	2008/01 ~ 迄今
國民體適能指導員	教育部	主持人及設計者	2003/01 ~ 迄今
美國肌力與體能訓練協會	肌力與體能訓練師	培訓師	2010/08 ~ 迄今
原住民優秀運動員培育計劃	教育部	分項計劃主持人	2010/08 ~ 迄今
經歷：			
國立體育大學	運動保健學系與研究所	系主任	2010/08 ~ 2016/07
國立體育大學	運動傷害防護中心	主任	2010/08 ~ 2016/07
身體活動及健康促進計劃	國民健康署	審查委員	2017/07 ~ 2017/12
運動 i 台灣巡迴運動指導團	桃園市	計劃主持人	2016/01 ~ 2022/11
民間體育團體	台北市體育局	輔導委員	2016/08 ~ 2022/12
縣市體適能輔導計畫	教育部	輔導委員	2011/08 ~ 2011/12
台灣運動傷害防護學會	理事會	理事	2009/10 ~ 2014/07
亞運運動科學小組	國家訓練中心	輔導委員	2009/04 ~ 2010/11
台灣水適能運動協會	理事會	理事	2009/10~ 2014/07
台灣有氣體能運動協會	理事會	理事	2009/10~ 2014/07

四、專長

1.肌力與體能訓練	2.運動傷害防護	3.體適能教育	4.個人運動指導
5.功能性訓練	6.解剖動力學		

表 C301

共 1 頁第 1 頁

五、研究成果目錄：(一)

- 1.請詳列個人申請截止日前五年內(此段期間曾生產或請育嬰假者，得延長至七年內，曾服國民義務役者，得依實際服役時間予以延長，但應檢附相關證明文件)
- 2.請將所有學術性著作分成四大類：(A)期刊論文(B)研討會論文(C)專書及專書論文(D)技術報告及其他等，並請依各類著作之重要性自行排列先後順序。
- 3.各類著作請按發表時間先後順序填寫。每篇文章請依作者姓名(按原出版之次序，**通訊作者請加註***)、出版年、月份、題目、期刊名稱(專書出版社)、起訖頁數之順序填寫，被接受刊登尚未正式出版者請附被接受函。
- 4.若期刊是屬國內或國際期刊資料庫(如 SCI、EI、SSCI...等)所收錄者，請於該著作書目後註明資料庫名稱；若著作係經由長庚補助之研究計畫所產生，請於最後填入計畫編號。

(A) 期刊論文

- Lin, C.L.**; Wang, J.S.; Fu, T.C.; Hsu, C.C.; Huang, Y.C. Hypoxic Exercise Training Elevates Erythrocyte Aggregation. *Appl. Sci.* 2021, 11, 6038. <https://doi.org/10.3390/app11136038>
- Lin, Y.C.; Shao, I.H.; Juan, Y.H.; Yeh, K.Y.; Hou, C.P.; Chen, C.L.; Yu, K.J.; Chen, L.S.; **Lin, C.L.**; Chuang, H.H. The Impact of Exercise on Improving Body Composition and PSA in High-Risk Prostate Cancer Patients on Androgen-Deprivation Therapy. *Nutrients* 2022, 14, 5088. <https://doi.org/10.3390/nu14235088>
- 詹明嘉、張維綱、**林晉利**(2019)。臀大肌弱化與選擇性訓練方式之探討。 *中華體育季刊*。第 33 卷第 4 期，273-284。
- 林晉利**(2017)。臺灣體適能指導員證照現況及發展。 *運動管理*。38 期，27-46。
- Kuei-Yu Chien., Nai-Wen Kan., Yi-Hung Liao., Yea-Lih Lin., **Chin-Li Lin.**, Chen, Wan-chin. Neuromuscular activity and muscular oxygenation through different movement cadences during in-water and on-land knee extension exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 31:750-756, 2017. (SCI, NSC 101-2628-H-179-001-MY2).
- 陳東韋、盧廷峻、高文揚、**林晉利***(2016)。青少年網球選手專項體能檢測項目之差異與運動表現之相關研究。 *運動與遊憩研究*，11 卷 2 期，123-134。
- 王秉和、**林晉利***(2016)。骨盆底肌訓練對婦女應力性尿失禁預防與改善之成效：Effectiveness of the Pelvic Floor Muscle Training for Women with Stress Urinary Incontinence Prevention and Improvement。 *醫學與健康期刊*，5(2)，21-30。
- 江政凌、**林晉利***(2016) 六週等量交替與固定強度有氧阻力循環訓練對最大運動表現與血流動力學之影響。 *中原體育學報*，9，120-133。
- 江政凌、**林晉利***(2016) 六週等量交替與固定強度有氧阻力循環訓練對肌肉表現與肌肉去氧動力學之影響。 *中原體育學報*，9，109-119。
- 彭冠瑋、**林晉利***(2015)。核心肌力訓練對武術選手身體平衡之重要性： *交大體育學刊*，9 (1)，44-57。
- 陳盈璇、**林晉利***(2015)。運動選手的最佳夥伴——運動傷害防護員。 *台灣運動醫學學會會刊* (3 月)，9-11。
- 彭冠瑋、**林晉利***(2015)。核心肌力訓練對武術選手身體平衡之重要性：The Significance of Core Strength Training in Body Balance for Wushu Players。 *交大體育學刊*，9 (1)，4457。
- 謝伊涵、陳盈璇、**林晉利***(2015)。短跑選手阿基里斯肌腱斷裂術後復健個案報告。 *台灣運動醫學學會會刊*，(3 月)，19-23。

- 謝伊涵、陳盈璇、林晉利* (2015)。胸輸出症候群保守治療之文獻探討。 **台灣運動醫學學會會刊** (10月), 1-5。
- 陳東韋、溫蕙甄、林晉利 (2014)。核心肌群訓練對青少年網球選手運動表現初探與實作。 **大專體育**, 129期, 25-33。
- 林晉利、林秉正、陳志榮.(2013)。網球運動之體能檢測項目分析。 **臺灣體育論壇**, 6期, 13-25。
- 林家輝、林晉利、錢桂玉 (2013)。對中高齡者身體功能有益之伸展課程要素。 The components of Stretching Program for Improving Physical Function in the Adult Olders。 **大專體育**; 126, 44-52。
- 陳宏儒、林晉利* (2013)。八週羽球訓練對國小高年級學童的動態視覺能力之效益：The Effect of Eight Weeks Badminton Training in Dynamic Visual Ability on Elementary School Students。 **中原體育學報**; 3期, 26-32。
- 賴婉瑜、林晉利、盛世慧(2011)。增強式訓練與核心訓練對國小手球選手專項體能與射門準確率之影響。 **運動教練科學**; 23期, 71-87。
- 郭力嘉、林晉利、郭泰元(2010)。芭蕾舞鞋設計、選擇與使用時機探討。 **北體舞蹈**。
- 盛世慧、林晉利、劉鎧誠(2010)。基本運動能力與核心肌適能對大專籃球選手跳投穩定度之影響。 **運動健康與休閒學刊**。
- 許孟霖、林晉利* (2009)。神經肌肉訓練降低非接觸性前十字韌帶傷害之效果。 **大專體育**; 101期, 210-216。
- 姜昆伶、林晉利、王三財、盛世慧(2009)。不同擊劍選手反應時間與手眼協調反應能力之比較。 **大專體育學術專刊**; 567-572。
- 王台鳳、林晉利、徐建信(2009)。2007年世界盃優秀女子柔道選手攻擊內容之分析。 **大專體育學術專刊**; 579-585。
- 林容萱、林晉利* (2008)。瑜伽呼吸法、體位法及冥想之生心理效益探討。 **大專體育**。
- 林容萱、林晉利* (2008)。養生運動對自律神經系統自主調節功能之影響。 **大專體育**。
- 蘇金鵬、江杰穎、林晉利* (2008)。核心穩定肌群與功能性訓練對不同運動的重要性。 **北體學報**; 16期, 117-125。
- 蔡易儒、林晉利* (2008)。連續性與分段性阻力運動對生理反應之影響。 **大專體育學術專刊**, 721-726。
- 黃奕銘、林晉利* (2003)。腹內壓對脊椎穩定的影響應用。 **大專體育**; 65期, 176-183。
- 黃奕仁、林晉利、陳俊忠、呂欣善(1993)。優秀羽球選手、普通學校代表隊及一般人的判別時間及敏捷性之比較。 **國立體育學院論叢**。
- 林晉利(1992)。芭蕾舞者腕關節的運動傷害。 **中華體育季刊**; 6卷3期, 94-103。

(B) 研討會論文

- 詹勝森、林晉利。徒手治療合併肌內效貼布與肌內效貼布對慢性下背痛患者於疼痛指數、歐式失能量表與腰椎活動度的效益，2022 臺灣運動生物力學暨智慧運動科學研討會，台灣，新竹市，2022 年 12 月 17 日，Poster. *
- 吳啟豪、林晉利。徒手治療與肌內效貼布對慢性下背痛患者於疼痛指數、歐式失能量表與腰椎活動度的效益，2022 臺灣運動生物力學暨智慧運動科學研討會，台灣，新竹市，2022 年 12 月 17 日，Poster. *
- 王悅珉、林晉利。優秀室內拔河選手身體組成及拉力表現之探討，2022 臺灣運動生物力學暨智慧運動科學研討會，台灣，新竹市，2022 年 12 月 17 日，Poster. *
- 陳彥羽、林晉利。以飲食及熱量消耗控制進行熱量赤字與減重之探討，2022 臺灣運動生物力學暨智慧運動科學研討會，台灣，新竹市，2022 年 12 月 17 日，Poster. *
- 陳翊吟、林晉利。六週穩定訓練介入對大專學生水上救生能力之影響，2022 臺灣運動生物力學暨智慧運動科學研討會，台灣，新竹市，2022 年 12 月 17 日，Poster. *
- 何孟珠、林晉利。矯正運動與居家運動對中高齡者關節活動度和穩定度的影響，2022 臺灣運動生物力學暨智慧運動科學研討會，台灣，新竹市，2022 年 12 月 17 日，Oral. *
- 王耀興、林晉利。戰繩訓練對生理指標的急性影響，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Oral. *
- 鄭皓瑄、林晉利。比較長期和短期不穩定平面進行阻力訓練對於高齡者功能性體適能之效益，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Oral. *
- 張展華、林晉利。比較向心與離心阻力訓練對高齡者下肢肌力之效益，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Oral. *
- 劉冠廷、林晉利。12 周的團體肌力訓練對銀髮族的下肢肌力與平衡之效益，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Oral. *
- 黃郁凱、林晉利、錢桂玉。熱療對改善延遲性肌肉痠痛的效益:系統性回顧，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Oral. *
- 詹秉岳、林晉利。舞龍選手不同位置的體能分析—國立體育大學選手為例，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Oral. *
- 蔡維倫、林晉利。輔助性工具軟組織鬆動術對下肢柔軟度及爆發力之立即效益與持續效益：回顧型研究，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Oral. *
- 蕭星雲、林晉利。不同離心速度阻力訓練對下肢肌力、肌肥大、爆發力之效益，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Poster. *
- 周威志、林晉利。離心訓練對肌力、爆發力、肌肥大之影響，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Poster. *
- 王耀興、林晉利。高強度間歇訓練對專項運動員之效益，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Poster. *
- 黃郁凱、林晉利、錢桂玉。冷療對改善延遲性肌肉痠痛的效益:系統性回顧，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Poster. *

- 蔡宜儒、林晉利。射擊專項體能分析與運動傷害預防：統整型研究，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Poster. *
- 呂宇潔、林晉利。自由潛水對心肺血管生理功能影響之系統性回顧，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Poster. *
- 何孟珠、林晉利。以系統性文獻回顧探討不同運動介入方式對提升高齡者運動自我效能的影響，2021 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2021 年 12 月 4 日，Poster. *
- 呂宇潔、林晉利。慢性踝關節不穩定在 步行中生物力學之系統性回顧，2021 台灣運動生物力學年會，線上發表，2021 年 10 月 22 日，Oral. *
- 洪緯賢、林晉利。增強式訓練對國小籃球選手發力率與力量續存能力之影響，2021 運動競技與健康促進趨勢學術研討會，台灣，嘉義，2021 年 6 月 19 日，Oral. *
- 洪緯賢、林晉利。探討速度依循訓練對爆發力的影響，2021 運動競技與健康促進趨勢學術研討會，台灣，嘉義，2021 年 6 月 19 日，Poster. *
- 洪緯賢、林晉利。增強式訓練介入對敏捷能力之影響，2021 運動競技與健康促進趨勢學術研討會，台灣，嘉義，2021 年 6 月 19 日，Poster*.
- 楊思雅、林晉利。舞者下肢結構排列與平衡能力之關聯，2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，台灣，台北市，2021 年 4 月 28 日，Poster. *
- 楊思雅、林晉利。舞者關節活動度過高與平衡能力之關聯，2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，台灣，台北市，2021 年 4 月 28 日，Poster.
- 林紀光、林晉利。比較賽間恢復介入彈力加壓帶及滾筒對擊劍選手於爆發力、準確性、反應時間之影響，2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，台灣，台北市，2021 年 4 月 28 日，Poster. *
- 林紀光、林晉利。賽間恢復介入彈力加壓帶對擊劍選手於爆發力、準確性、反應時間之影響，2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，台灣，台北市，2021 年 4 月 28 日，Poster.
- 蕭星雲、林欣容、張維綱、林晉利。不同下蹲動作對下肢肌肉活化之差異，2020 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，桃園市，2020 年 12 月 6 日，Poster. *
- 張二川、林晉利。基於 SaaS 平台羽球運動處方資訊系統，2020 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，桃園市，2020 年 12 月 6 日，Poster. *
- 黃郁凱、林晉利。低溫療法應用上之效應：系統性回顧，2020 臺灣生物力學研討會，臺灣，桃園市，2020 年 11 月 14 日，Poster. *
- 王耀興、王宇暘、林晉利。不同腿後肌訓練動作的肌電活化程度之探討，2020 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，桃園市，2020 年 12 月 6 日，Poster. *
- 蔡維倫、周威志、林晉利。全身性振動訓練對下肢肌力、爆發力及速度之急性與慢性效益：回顧型研究，2019 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2020 年 1 月 4 日，Oral. *
- 周威志、林晉利。鐵鍊阻力介入對運動員力量、速度、發力率之影響：回顧型研究，2019 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2020 年 1 月 4 日，Poster. *
- 童冠鑫、林晉利。壓力服裝和冷熱交替水療對延遲性肌肉痠痛之效益，2019 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2020 年 1 月 4 日，Poster. *
- 區志浩、林晉利。增強式訓練對排球選手攔網動作之反應時間之探討，2019 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2020 年 1 月 4 日，Poster. *

- 區志浩、林晉利。動態熱身動作評估對田徑選手矢狀面傷害風險之預測，2019 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，台北市，2020 年 1 月 4 日，Poster. *
- 魏孟婷、林晉利。單次肩頸運動與自我筋膜放鬆對頭部前傾改善之效益，2019 國際運動生理及體能領域學術研討會，台灣，桃園市，2019 年 6 月 23 日，Poster. *
- 蕭星雲、林晉利。慢性肩頸疼痛的成因與運動治療及預防策略，2019 國際體育運動與健康休閒學術研討會，臺灣，臺北市，2019 年 5 月 4 日，Oral. *
- 宋懿、魏孟婷、林晉利。核心肌群能力與棒球打擊表現之相關性探討，2019 國際體育運動與健康休閒學術研討會，台灣，新北市，2019 年 5 月 4 日，Oral. *
- 楊思雅、林晉利。關節過度可動對舞者傷害之影響，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 7 日，Oral. *
- 翁秉震、周郁翔、林晉利。上交又症候群對肌肉骨骼系統傷害之影響，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 7 日，Oral. *
- 傅俞維、林晉利。動態貼布對桌球運動員自覺疲勞、心率與拉球命中率之影響，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 7 日，Oral. *
- 林紀光、林晉利。賽間與賽後恢復策略之探討，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 7 日，Oral. *
- 區志浩、林晉利。增強式訓練結合核心訓練對提升排球跳躍式發球技術準確性之探討，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 8 日，Oral. *
- 翁秉震、林晉利。壺鈴訓練對體適能及運動表現舞者傷害之影響，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 8 日，Oral. *
- 宋懿、蔡忠翰、林晉利。核心肌群對提升棒球打擊表現之重要性與訓練策略，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 8 日，Oral. *
- 魏孟婷、蔡忠翰、林晉利。高齡者肌肉適能與活動度對預防跌倒之影響，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 8 日，Oral. *
- 葉世雄、林晉利。消防人員體能與工作需求之分析及初探，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 7 日，Poster. *
- 蔣韻婷、林晉利。戰繩運動對肌力及心肺耐力之影響初探，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 8 日，Poster. *
- 魏孟婷、林晉利。不同運動策略對頭部前傾角度、疼痛改善之效益，2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，新北市，2018 年 12 月 8 日，Poster. *
- 張凱奇、林晉利。穿戴舉重腰帶進行肌力訓練對核心肌群及下肢肌群之影響 2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Oral. *
- 林聖鈞、林晉利。肱骨外上髁炎之肌內效貼紮方式及治療成效之討論，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Oral. *
- 傅俞維、林晉利。肌內效貼紮對於肌肉疲勞之影響，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Oral. *
- 許家源、林晉利。呼吸肌訓練對游泳運動表現、最大攝氧量與肺活量之影響，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Poster. *
- 黃欣儀、鄭鴻衛、林晉利。高強度間歇訓練與有氧能力之探討，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Poster. *
- 黃欣儀、林晉利。增強式訓練對籃球專項體能效益之探討，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Poster. *

- 黃玲玲、林晉利。增強式訓練對敏捷能力之影響，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Poster. *
- 陳勁璋、林聖鈞、林晉利。功能性動作檢測之運動傷害風險篩檢能力，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日 Poster. *
- 陳勁璋、林聖鈞、林晉利。監控運動傷害風險之動作評估方式，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Poster. *
- 林黎倩、林晉利。不穩定平面訓練對運動員平衡能力之影響，2017 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，嘉義，2017 年 12 月 2 日，Poster. *
- 黃鉅樺、林晉利。彈性阻力訓練介入運動訓練計畫的特性與效益，2017 休閒運動學術研討會，台灣，台北，2017 年 6 月 17 日，Oral. *
- 林聖鈞、林晉利。退化性半月軟骨破裂之傷害管理，2017 休閒運動學術研討會，台灣，台北，2017 年 6 月 17 日，Oral. *
- 陳勁璋、林晉利。腦震盪運動員之傷害管理與回場決策，2017 休閒運動學術研討會，台灣，台北，2017 年 6 月 17 日，Oral. *
- 張凱奇、林晉利。功能性動作檢測應用於運動員之文獻回顧，2017 運動教練學會春季學術研討會，台灣，台中，2017 年 5 月 13 日，Oral. *
- 陳閱臨、林晉利、黃奕銘。活化後增能現象應用與探討，2017 運動教練學會春季學術研討會，台灣，台中，2017 年 5 月 13 日，Oral. *
- 黃玉婷、林晉利。應用胸椎鬆動術及肩胛穩定訓練於肩夾擠症候群之射箭專項選手一個案報告，2017 運動教練學會春季學術研討會，台灣，台中，2017 年 5 月 13 日，Oral. *
- 黃鉅樺、林晉利。彈性阻力訓練介入高齡者運動計畫的效益，105 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，宜蘭，2016 年 12 月 4 日，Oral. *
- 楊政龍、林晉利。阻力運動對於改善慢性肩頸疼痛及姿勢之效益，2016 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，宜蘭，2016 年 12 月 4 日，Oral. *
- 謝孟學、林晉利。交叉健身運動在體適能訓練上之應用，2016 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，宜蘭，2016 年 12 月 4 日，Oral. *
- 劉容君、林晉利。水中運動介入於神經肌肉系統、關節疾病之影響，2016 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，宜蘭，2016 年 12 月 4 日，Poster. *
- 王櫻芳、林晉利。肥胖型肌少症之改善策略，2016 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，宜蘭，2016 年 12 月 4 日，Poster. *
- 盧佩芝、林晉利。半月軟骨修補手術後運動治療與復健之文獻探討，2016 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，宜蘭，2016 年 12 月 4 日，Poster. *
- 袁華宏、林晉利。糖尿病與肌少症相關性之探討，2016 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，台灣，宜蘭，2016 年 12 月 4 日，Poster. *

(C) 專書及專書論文

專書：

黃啟煌、王百川、林晉利、朱彥穎合著。運動傷害與急救(2014)。台中市：華格納出版社。

卓俊辰、方進隆、蔡秀華、林晉利、黃谷臣、謝錦成、卓俊伶、劉影梅、黃永任、巫錦霖(2014)。卓俊辰主編。健康體適能理論與實務。華格納出版社。

楊宗文、胡天玫、蔡櫻蘭、林晉利等(2013)。周宏室總校閱。體育概論。華格納出版社。

譯作：

林晉利 (2017)。腹肌訓練解剖聖經：台北市。旗標科技股份有限公司出版。

林晉利 (2017)。格鬥肌力訓練解剖聖經：台北市。旗標科技股份有限公司出版。

林晉利、萬明岳(2018)。KRAV MAGA 以色列格鬥術實戰教本：分析衝突的形成與解決方案：台北市。旗標科技股份有限公司出版。

林貴福、王錠堯、林麗娟、林晉利、陳著、蔡政霖、洪偉欽、林信甫、吳柏翰、蔡俊賢、蔡宗晏、吳志銘、江宗麟、李麗晶(2018)。特殊族群運動訓練：National Strength and Conditioning Association：台北市。禾楓書局。

林晉利、萬明岳(2019)。運動員增強式訓練解剖精解：強化爆發力、敏捷性、整體運動表現：台北市。旗標科技股份有限公司出版。

林貴福、朱真儀、林麗娟、陳著、洪偉欽、吳柏翰、林晉利、王錠堯、蔡政霖、吳志銘、林瑞興、徐志翔、蔡宗晏、江宗麟 (2019)。戰術肌力與體能訓練：台北市。禾楓書局。

林晉利、萬明岳、李恆儒、宋季純(2020)。進階肌力訓練解剖聖經 2：高手只做不說的關鍵檔案：台北市。旗標科技股份有限公司出版。

林晉利、萬明岳(2021)。JIU-JITSU University 巴西柔術教本：台北市。旗標科技股份有限公司出版。

林晉利、萬明岳(2022)。基礎肌力訓練解剖聖經：居家阻力訓練：台北市。旗標科技股份有限公司出版。

林晉利、萬明岳(2022)。M.A.X. 極限增肌計畫 2.0：Brad Schoenfeld 肌肥大訓練實務：台北市。旗標科技股份有限公司出版。