1. 教師姓名

姓名	張維綱 Chang, Wei-Gang	
E-mail	wgchang@ntsu.edu.tw	研究室分機 2405

2. 職稱與教師證字號

	職稱	證書字號	取得時間
教師資格證書	教授	教字第 150201 號	115 年 8 月
	副教授	副字第 146830 號	109 年 2 月
	助理教授	助理字第 039483 號	103 年 3 月
	講師	講字第 100367 號	99 年 5 月

3. 學歷相關資料

	學校名稱	系所	學位	起訖時間
學歷	國立體育大學	競技與教練科學研究所 (生化營養與傷害防護組)	博士	97/9~102/1
	國立體育學院	教練研究所 (力學與動作診斷組)	碩士	94/9~97/1
	國立體育學院	運動保健學系 (運動傷害防護組)	學士	89/9~94/6

4. 現職及相關經歷

	名稱	系所	職務	起訖時間
現職	國立體育大學	運動保健學系	副教授	104/8/1 至今
經歷	名稱	部門	職務	起訖時間
	台灣運動恢復協會		理事長	114/6
	中華民國運動徒手保健協會		副理事長	114/2~
	國立體育大學	中國傳統醫學研究社	社團指導老師	109/1/1~
	台灣體能防護訓練協會	工具式軟組織技術員	授課教官	110/1/1~
	國際保健協會	中式運動按摩技術員	授證教官	109~
	國立體育大學	排球社	社團指導老師	105/8/1~107/7
	聖約翰科技大學	休閒運動與健康管理系	專案助理教授	103/2~104/7
	聖約翰科技大學	運動防護研習社	社團指導老師	103/9~104/7

	聖約翰科技大學	休閒運動與健康管理系	專案講師	102/2~103/1
	國立體育大學	運動保健學系	兼任講師	99/2~102/1
	聖約翰科技大學	休閒運動與健康管理系	兼任講師	98/9~102/1
	國立體育大學	中國傳統醫學研究社	外聘指導老師	97/8~101/6
	國立體育大學	徒手保健舒壓室	臨床指導老師	97/04~102/01
	國立臺灣戲曲學院	通識教育中心	兼任講師	97/02~100/02
	臺灣傳統整復發展協會	傳統整復員在職進修訓練班	臨床技術講師	95~98 年
	寶元堂中醫診所	骨傷科部	主任推拿師	93/01~94/03

5. 專長與主授課課程摘要

專長	專長	
	中西式徒手技術、運動貼紮、運動防護、運動生物力學、神經肌肉動作控制	
	開課名稱	開課級別
主授課課程	運動生物力學實務研究、運動傷害資料分析與處理、 徒手保健手法實務研究、運動防護實務研究	碩士班
	傳統整復推拿基本手法、傳統整復推拿全身手法、經絡學與刮痧拔罐、 運動生物力學、應用運動貼紮與實驗、經絡學實務應用、服務學習、 運動保健實習(一)、運動保健實習(二)、運動保健學導論	學士班
	應用運動貼紮與實驗、運動保健學、運動傷害防護學、運動傷害評估學、 運動推拿指壓學	運動防護學分班
	傳統整復推拿基本手法、傳統整復推拿全身手法、刮痧與拔罐	傳統整復推拿學分班
	民俗調理業法規	腳底按摩學分班

6. 專業證照與進修經歷

專業證照經歷	證照名稱	證號
	教育部體育署 檢定合格運動傷害防護員	940001
	民俗調理業傳統整復推拿職類單一級技術士證	
	美國運動協會-個人指導證證照(ACE-CPT)	
	北京市職業技能鑒定管理中心針灸科醫師三級	No.16182624
	中國就業培訓技術指導中心 檢定合格中醫康復保健師（高級）	

	臺灣緊急醫療救護訓練協會 檢定合格 EMT-1 救護技術員	
	臺灣急診醫學會 檢定合格急診創傷救護技術員	
	中華民國運動按摩協會 Athletes' Performance Therapist-E 運動按摩師	
	中華民國運動教練協會 L1 福洛斯功能性加壓帶 認證合格	
	Redcord 懸吊運動訓練系統 Neurac® 1 (N1) 認證合格	
	Redcord 懸吊運動訓練系統 Active® Advance (AA) 認證合格	
	Impulse Subluxation Adjusting Technique－Fundamental Level I	
	動態貼布(Dynamic tape) Level I & II 認證合格	
	AFAA 美國有氧體適能協會 重量訓練師	
	中華民國跆拳道協會證&國際證 三段	
	中華民國水上救生協會 168 期 救生教練證	
	成人游泳協會 C 級游泳教練證	
	彰化縣體育會－C 級籃球教練證	
	中華民國桌球協會－C 級桌球教練	
專業進修經歷	課程名稱	主辦單位
	中西醫臨床徒手療法在職訓練班-初、中與高級班 (已結業)	新仁醫院復健科
	中醫經絡學與臨床實務班 (已結業)	華陀針灸研究中心
	American Council on Exercise Certified Persional Trainer (已結業)	美國國家運動協會
得獎經歷	名稱	主辦單位
	中醫徒手理療技術 一等獎	世界手法醫學會
	108 學年度教師學術研究獎	國立體育大學
	112、107 學年度優良導師獎	國立體育大學

7. 個人學術發表

國際期刊發表[*]通訊作者

1. Lin, Y.-C., Tang, W.-T., Peng, Y.-C., Liu, T.-T., **Chang, W.-G.**, Huang, T.-Y., & Hamill, J. (2023, Jan). Differences in kick-leg kinematics in various side-kick heights. *European Journal of Sport Science*, 23, 2170-2177. (SCI, 24/284/Orthopedics and Sports Medicine).
2. Chien, K.Y., **Chang, W.G.**, Chen, W.C., Liou, R.J. (2022). Accelerometer-based prediction of ground reaction force in head-out water exercise with different exercise intensity countermovement jumping. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation. SCI IF= 1.934.
3. [*]**Chang, W.G.**, Lin, K.Y., Chu, M.Y., Chow, T.H. (2021). Differences in kinematics and electromyography activation of pivot leg between different round horse kicking heights. Journal of Sports Science & Medicine, 20, 457-465. SCI IF=2.988
4. **Chang, W. G.**, Chen, C. Y., Li, W. F., Chou, C. C., & Liao, Y. H. (2020). Traditional Chinese acupressure massage ameliorates systemic inflammatory responses and joint mobility limitation after acute repeated jumping exercise. *Explore (NY)*, 16(1), 26-34. SCI IF=1.775
5. Chien, K.-Y, **Chang, W.-G.**, Sanders, M.-E., Chen, C.-H., Wu, W.-C., Chen, W.-C. (2019). Effects of Land vs. Water Jump Exercise: Implications for Exercise Design Targeting Potential Bone Health. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 29*(6), 1-9. SCI=3.412
6. **Chang, W.-G.**, Chang, J.-S., Tang, W.-T. (2007). Kinematic and kinetic analysis of lower limbs in taekwondo double jump roundhouse kick during landing. ***Journal of Biomechanics***, 40 (S2), S241.
7. **Chang, W.-G.**, Peng, H.-Y., Tang, W.-T., Chang, J.-S. and Chen, J.-J. (2007). The anthropometric profile of Taiwanese male Taekwondo players. ***Journal of Biomechanics****, 40* (S2), S641.
8. Yi-Chun Peng, Jin-Wei Lee, **Wei-Gang Chang**, Bo-Yuan Chen Yu-Tse Lin & Tung-Wu Lu (2007). Comparisons of Kinematical Measure for Reaching Movement in People with and Without Vision. ***Journal of Biomechanics****, 40(S2), S721.*

國內期刊發表[*]通訊作者

9. 梁宜芬、陳雅琳、胡益進、[*]張維綱（2025）。國中體育班運動員對運動防護專業人員需求—以桃園市為例。刊登於《**臺灣體育學術研究期刊**》。
10. 張維綱、陳婉菁、甘乃文、錢桂玉（2021）停經後婦女在水中與陸地跳躍運動之動力學特徵。**大專體育學刊**，23 卷，1 期，83-95 頁。TSSCI 期刊
11. 詹明嘉、[*]張維綱、林晉利（2019）。臀大肌弱化與選擇性訓練方式之探討。**中華體育季刊**，33 卷，4 期，209-210 頁。TSSCI 期刊
12. 楊喜文、[*]張維綱（2018）。股骨肌神經肌肉控制與髕股骨骨疼痛症候群之關係探討。**臺灣體育學術研究**，64 期，87-104 頁。
13. 王奕霖、陳五洲、張維綱（2016）。排球攔網動作之下肢肌肉模擬。**華人運動生物力學期刊**，13 卷，1 期，1-10 頁。
14. 傅麗蘭、張維綱、黃彙茵（2014）功能性踝關節不穩定患者著地於傾斜地面時之運動學與肌電學分析。**大專體育學刊**，16 卷，1 期，113-123 頁。（TSSCI 期刊）

15. 張維綱、傅麗蘭（2013）。足外旋擺位之腳踏車訓練對股內斜肌與股外側肌神經活化功能的影響。**大專體育學刊**，15 卷，2 期，247-256 頁。（TSSCI 期刊）
16. 張維綱、黃杉楹、莊國上（2013）。我國青少棒棒球選手之運動傷害-以 2011 年 IBAF 世界青少棒錦標賽為例。**交大體育**，5 期，1-12 頁。
17. 張維綱、傅麗蘭（2012）。腳踏車訓練對膝關節股內斜肌與股外側肌活化表現的影響。**大專體育學刊**，14 卷，2 期，255-62 頁。（TSSCI 期刊）
18. 鄭道隆、*張維綱（2009）。足球項目的運動傷害與危險因子之探討。**嘉大體育健康休閒期刊**，8 卷，2 期，257-63 頁。
19. 張維綱、劉金鎗、許弘恩（2008）。田徑運動跳高項目運動傷害之探討。**嘉大體育健康休閒期刊**，7 卷，3 期，167-173 頁。
20. *張維綱、許弘恩、許弘毅、王進華（2008）。臺灣撐竿跳高運動選手造成掉落性傷害之調查研究。**大專體育學刊**，10 卷，2 期，149-156 頁。（TSSCI 期刊）
21. 許弘恩、張維綱、蘇耿賦（2007）。撐竿跳高青少年運動員選材。**嘉大體育健康休閒期刊**，6 卷，1 期，56-61 頁。
22. *張維綱、張思敏（2007）。臺灣大專網球選手運動傷害之調查研究。**體育學報**，40 卷，3 期，第 15-28 頁。（TSSCI 期刊）
23. 張維綱、鴻宗穎、湯文慈（2007）。大專甲組跆拳道選手之十字韌帶傷害調查。**健康促進科學**，2 卷，1 期，第 33-42 頁。

其他發表

1. Jing-Yu Lee、Hsin-Yu Lin、Wei-Gang Chang*. (2025). *The Effects of a Single Cupping Intervention on Low Back Pain in Armored Troops*. Paper presented at the 2025 WCKSS, Seogwipo, Korea.
2. Yu-Xuan Lin,Yi-Ying Hung,Szu-Yuan Chen,Wei-Gang Ghang*. (2025). *The Effect of AquabagDynamic Warm-Up on Muscle Activation in Archers*. Paper presented at the 2025 WCKSS, Seogwipo, Korea.
3. Tzu-Ying Lin, Yin-Chi Tseng, Wei-Gang Chang*. (2025). *Effects of Weighted Aquabag Warm-Up on Dynamic Balance in Athletes With Lower Limb Asymmetry*. Paper presented at the 2025 WCKSS, Seogwipo, Korea.
4. ***Chang, W.-G.**, & Yen, C.-M. (2025, June). *Effects of integrated vibration foam rolling warm-up on knee mechanics and neuromuscular control in female Taekwondo athletes*. Paper presented at the 2025 Asia Association of Coaching Science Conference, Taipei, Taiwan. **榮獲海報優等獎。**
5. Lin, T.-Y., & ***Chang, W.-G.** (2025, June). *An exploration of the benefits of Aquabag training for enhancing lower limb muscle activation and balance*. Paper presented at the 2025 Asia Association of Coaching Science Conference, Taipei, Taiwan. **榮獲海報佳作獎。**
6. 洪宜楹、陳詩園、范姜昕辰、張維綱（2025 年 6 月）。《負重水袋應用在射箭選手動態熱身之穩定性效益研究》。發表於 2025 亞洲教練科學學會年會，台灣台北，口頭報告。
7. Lo, P.-H., Wu, Q.-R., & ***Chang, W.-G.** (2025, June). *Acute effects of single-session aqua bag training on postural control in older adults: Analysis of center of mass displacement and surface EMG responses*. Paper presented at the 2025 Asia Association of Coaching Science Conference, Taipei, Taiwan. **榮獲海報佳作獎。**
8. Tseng, Y.-C., Tsai, C.-H., & ***Chang, W.-G.** (2025, June). *Acute effects of aqua bag warm-up on*

jumping ability and dynamic balance in lower extremity asymmetric athletes. Paper presented at the 2025 Asia Association of Coaching Science Conference, Taipei, Taiwan.

9. Li, I.-J., *__Chang, W.-G.__, & Tsai, C.-H. (2025, June). *Effects of unstable load warm-up on upper limb stability in 10-meter air pistol athletes*. Paper presented at the 2025 Asia Association of Coaching Science Conference, Taipei, Taiwan.
10. Tsai, C.-H., Su, P.-W., & *__Chang, W.-G.__ (2025, June). *The acute effects of aqua bag warm-up on upper limb muscle activation in 10-meter air pistol athletes*. Paper presented at the 2025 Asia Association of Coaching Science Conference, Taipei, Taiwan.
11. Wu, Q.-R., Su, P.-W., & *__Chang, W.-G.__ (2025, June). *A study on the effect of inertial measurement unit placement on recognizing lower extremity asymmetry during single-leg stance*. Paper presented at the 2025 Asia Association of Coaching Science Conference, Taipei, Taiwan.
12. 梁宜芬、黃欣怡、陳嘉皇、烏瑪斯、鍾岳志、*__張維綱__（2025 年 6 月）。《青少年運動員超級細菌威脅：教練-運動防護員-護理師合作對策》。發表於 2025 亞洲教練科學學會年會，台灣台北，口頭報告。
13. 梁宜芬、許哲瑋、黃淨娟、*__張維綱__（2025 年 6 月）。《高強度對抗下的代價：國中體育班跆拳道運動員運動傷害調查》。發表於 2025 亞洲教練科學學會年會，台灣台北，口頭報告。**榮獲口頭佳作獎。**
14. Shun-Han Yao, & Chang, W.-G. (2023, Dec). Acute effects of dynamic stretching with vibration foam roller warm-up on muscle activation and knee valgus of pivot leg during taekwondo roundhouse kick. **2023 International Conference on Sport Science and Youth Sport**.
15. Lin Shin Jung, & Chang, W.-G. (2023, Jun). Comparison of hamstring flexibility between dominant attack and pivot leg of college female taekwondo players. **8th international new york academic research congress on humanities and social sciences.**
16. Chien, K.-Y. , Chang, W.-G., Chen, C.-H., Sanders, M.-E., Wu, W.-C., Chen, W.-C. (2018) Biomechanical and physiological parameters between interval jumping exercises in water and on land. **24th Nordic Congress of Gerontology**, Oslo, Norway. MOST 105-2410-H-179 -010.
17. Cheng, Y.-C, Liou, M.-S., Chow, T.-H. & *Chang, W.-G. (2018). Effect of the core stability exercise on trunk muscle activation during the landing test, Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
18. Liou, M.-S., Zhang, Y.-R., Chow, T.-H., & *Chang, W.-G. (2018). Effect of improved single-leg deadlifts on the electromyography of the Vasti muscles during running, Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
19. Chen, C.-H., Chang, W.-G, Chien, K.-Y, Chen, W.-C. (2018). The effects of position of accelerometer wearing on the detection of acceleration during jumping in water, Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
20. Chen, C.-H. & *Chang, W.-G (2018). The difference between suspension training and traditional resistance training, Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
21. Liou, M.-S., Cheng, Cheng, Y.-C., Chen, Y.-L., & *Chang, W.-G. (2018). Soft-landing

warm-up exercise for prevention of ACL injuries in female athletes, Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.

22. Kuo, Z.-Y., Chiang, T.-C., *Chang, W.-G., & Chu, M.-Y. (2018). Kinematic analysis of the roundhouse kick on pivot knee joint. Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
23. Lin, K.-Y., Kuo, Z.-Y., *Chang, W.-G., & Tang, H.-T. (2018). The effect of the kicking distance on muscle activation of pivot leg during the round horse kick. Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
24. Chiang, T.-C., Hsu, I.-A., *Chang, W.-G., & Chang, J.-S. (2018). Differences of neuromuscular control on pivot hip during a roundhouse kick. Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
25. Hsu, I.-A., Lin, K.-Y., *Chang, W.-G., & Liu, M.-S. (2018). The effect of the kicking height on muscle activation of pivot leg during the round horse kick. Paper presented at the **2018 Asian Society of Kinesiology**, Taichung, Taiwan.
26. *Chang, W.-G., & Tang, C.-W. (2017). *EMG of lower extremity during single-legged drop landing on the tilted grounds*. Paper presented at the **8th Asia Conference on Kinesioloy in conjunction with 18th World Congress fo Kinesiologists**, Keimyoung University, Daegu, South Korea.
27. Liou, M. S., Cheng, Y.C., & *Chang, W.G. (2017). *The effect of ankle taping in muscle activities to jump-landing and sliding movements*. Paper presented at the **8th Asia Conference on Kinesioloy in conjunction with 18th World Congress fo Kinesiologists**, Keimyoung University, Daegu, Korea.
28. Chang, W. G., & Fu, L. L. (2012). *Effect of Cycling Training with Foot External Rotation on Electromyographic Activity of the Vasti.* Paper presented at the **American College of Sports Medicine 59th Annual Meeting and 3rd World Congress on Exercise is Medicine**, San Francisco, California, USA. (美國舊金山-海報發表)
29. Chen, Y. T., Fu, L. L., Lin, K. W., Mao, T. Y. & Chang, W. G. (2011). EMG of Abdominal External Oblique Muscle during Different Sit-up Conditions. ***12th Northeast Asia Conference on Kinesiology***, Seoul National University of Education, Seoul, Korea. (韓國首爾-海報發表)
30. Chang, W. G. and Fu, L. L. (2010). Comparison of knee extensor EMG activities during cycling using two dynamic normalization methods. ***ACSM'S 57TH Annual meeting***, Baltimore, USA. (美國巴爾地摩-海報發表)
31. Lin, W. C., Chang, W. G., and Chang, S. M. (2010). The Prevalence of Injuries among Competitive Gymnastic Athletes in Taiwan. ***11th Northeast Asia Conference on Kinesiology***, COEX Grand Ballroom, Seoul, Korea. (韓國首爾-海報發表)
32. Huang, J. Y. and Chang, W. G. (2010). Investigation on Specific Technical Movement of inducing injury in elite badminton athlete. ***11th Northeast Asia Conference on Kinesiology***, COEX Grand Ballroom, Seoul, Korea. (韓國首爾-海報發表)
33. Chang, W. G. and Chang, S. M. (2010). Comparison of sport injury between male and female college tennis players in Taiwan. ***11th Northeast Asia Conference on Kinesiology***, COEX

Grand Ballroom, Seoul, Korea. (韓國首爾-海報發表)

34. Chang, W. G. and Fu, L.L. (2010). The comparison of neuromuscular activity of vastus medialis oblique and vastus lateralis in different time intervals during cycling exercise. ***11th Northeast Asia Conference on Kinesiology***, COEX Grand Ballroom, Seoul, Korea. (韓國首爾-口頭發表)
35. Chang, W. G. and Fu, L.L. (2009). Effect of different cycling resistance on vastus medialis oblique and vastus laterialis. Oral presented in ***4thAsia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science and 8th International Sports Science Conference***, Kota Bharu, Malaysia, July 15-17, 2009. (韓國首爾-口頭發表)
36. 張維綱、姚舜瀚、朱木炎（2023 年 10 月）。單肢硬舉動態伸展運動對優秀跆拳道選手動態平衡能力與踢擊表現之影響。第 18 屆全國體育運動學術團體聯合年會暨國際學術研討會，國立中正大學。國科會：111-2410-H-179-010。本人為第一作者、通訊作者。特優獎。
37. 洪宜楹、張維綱（2023 年 10 月）。不同訓練方式對射箭選手肌力及運動表現的影響。第 18 屆全國體育運動學術團體聯合年會暨國際學術研討會，國立中正大學。本人為通訊作者。
38. 洪宜楹、張維綱（2023 年 10 月）。不穩定器材介入對於不同族群於肌肉活性的立即性影響。第 18 屆全國體育運動學術團體聯合年會暨國際學術研討會，國立中正大學。本人為通訊作者。
39. 劉昱萱、張維綱（2023 年 10 月）。拔罐運用於運動員之效果：系統性回顧。第 18 屆全國體育運動學術團體聯合年會暨國際學術研討會，國立中正大學。本人為通訊作者。
40. 梁宜芬、張維綱、陳雅琳、胡益進、苗迺芳（2023 年 9 月）。國中體育班運動員肌肉骨骼系統運動傷害調查，2023 醫療救護與緊急應變國際研討會，劍潭青年活動中心。(個人學術研究海報發表第二名獎項)
41. 梁宜芬、張維綱（2022 年 12 月）。中學校運動會傷害調查分析，2022 第十屆東亞運動教育聯盟國際學術研會，國立體育大學。
42. 梁宜芬、黃慕晴、張維綱（2022）。健康吃、聰明動 對青少年身體組成之影響，國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立臺北護理健康大學。
43. 張貝如、林欣蓉、張榮三、張維綱（2020 年 11 月）。男性跆拳道選手軸心腳的踢擊速度與動態平衡之關聯性。2020 臺灣運動生物力學年會暨國際運動科學研討會，國立體育大學。(口頭發表)
44. 張貝如、郭祐任、周東賢、張維綱（2020 年 11 月）。跆拳道選手軸心腳介入單肢硬舉之肌肉活化影響。2020 臺灣運動生物力學年會暨國際運動科學研討會，國立體育大學。
45. 林欣蓉、張貝如、張維綱、朱木炎（2020 年 11 月）。大學跆拳道男性選手慣用踢擊腳與軸心腳腿後肌柔軟度之差異。2020 臺灣運動生物力學年會暨國際運動科學研討會，國立體育大學。
46. 郭祐任、鄭凱仁、林子芸、張維綱（2020 年 11 月）。巫毒帶應用於膝關節對活動度與垂直跳表現之影響。2020 臺灣運動生物力學年會暨國際運動科學研討會，國立體育大學。
47. 張貝如、彭昱銘、張維綱（2019）。比較單肢下蹲、單肢硬舉及側臥側抬對下肢肌肉活化影響，2019 臺灣運動生物力學暨運動與健康研討會，高雄，台灣。
48. 張雁如、劉明聖、張維綱、黃啟煌（2018）。改良式單腳硬舉活化內收大肌對跑步之影響，

2018 亞洲運動科學研討會(ACK)，台灣，台中。(口頭發表)

49. 盧彥廷、張維綱(2018)。競技體操分腿全旋動作之肩部肌肉活化分析，**2018 亞洲運動科學研討會(ACK)**，台灣，台中。
50. 王奕霖、王令儀、張維綱(2015)。簡易互動式動作觀察面板之開發研究。2015 臺灣運動生物力學研討會。(pp. 69-70) 。臺北，臺灣。~優秀論文獎~
51. 張貝如、彭昱銘、張維綱（2019）。比較單肢下蹲、單肢硬舉及側臥側抬對下肢肌肉活化影響，2019 臺灣運動生物力學暨運動與健康研討會，高雄，台灣。
52. 林珈余、張維綱、張思敏（2010）。不同性別優秀武術套路選手下肢運動傷害調查與分析，口頭發表於 **2010 年休閒運動與健康管理學術研討會**，聖約翰科技大學，臺北縣。
53. 李佳玲、張維綱（2009）。不同身體質量指數的國中學生之體適能分析比較，口頭發表於 **2009 年運動事業管理學術研討會**，建國科技大學，彰化市。
54. 黃仁易、張維綱（2008）。臺灣羽球選手之受傷部位調查研究，海報發表於 **2008 年體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會**，中國文化大學，臺北市。
55. 張維綱、黃仁易（2008）。臺灣羽球選手之自覺受傷因素與預防策略調查研究，海報發表於 **2008 年體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會**，中國文化大學，臺北市。
56. 顏士烈、陳麗華、張維綱（2008）。身體活動對改善胸椎後凸之探討，刊登於**教育部快活計畫論文集**，國立臺灣體育大學(桃園)，桃園縣。
57. 劉金槍、許弘恩、張維綱（2008）。談背向式跳高技術之運動傷害。海報發表於 **2008 體育專業發展與運動休閒趨勢研討會**，國立臺中技術學院，臺中市。
58. 林珈余、張維綱、王進華（2008 年 5 月）。以京劇表演者在從事訓練工作之運動傷害調查初探，刊登於 **97 年度大專體育學術專刊**，792-798 頁。

學位論文

- 張維綱（2012）傳統式與足外擺式腳踏車訓練對膝關節神經肌肉活化能力之影響，國立體育大學競技與教練科學研究所，博士論文。
- 張維綱（2005）不同性別跆拳道選手之空中兩腳旋踢攻擊著地支撐腳運動學、逆動力學與肌電學分析，國立體育大學教練研究所，碩士論文。

專利經歷

- 國立體育大學（2024）應用於踩踏裝置之復健用腳踏板，中華民國發明專利。專利編號：發明第 I840274 號。(發明人：張維綱)
- 國立體育大學（2014）可調角度之腳踏裝置，中華民國發明專利。專利編號：發明第 I423832。(發明人：傅麗蘭、張維綱)

教師專書著作

- 林瑞興;周東賢;朱家慧;高三福;蔡佳良;唐誌陽;許美智;張維綱;朱嘉華;吳柏翰;林吟映;洪偉欽-著（104）運動醫學，華格那企業：臺北市。ISBN13：9789863621546。

8. 碩士生與大學部科技部研究指導

碩士生指導學生	研究方向	入學學期
張宏澤	動態貼布對下肢不對稱性跆拳道運動員之改善效益	114
林師群	負重水袋熱身對田徑選手短跑能力之生物力學分析	113
周辰珈	頌缽結合體適能瑜珈對停經後婦女睡眠品質改善之研究	113
林郁瑄	負重水袋訓練對韻律體操選手核心能力與專項技術動作表現改善之成效	113
林姿穎	負重水袋熱身改善女性籃球選手切入動作之下肢運動學與動力學分析	113
李景瑜	芳香療法結合刮痧對運動誘發下肢疲勞之改善效益	113
李宜儒	負重水袋熱身對10公尺空氣槍選手射擊瞄準穩定性和成績之影響	112
蔡經翔	巧固球選手攻擊射門動作之運動生物力學分析-探討下肢傷害機轉	112
劉力全	不同水量負重水袋結合功能性運動對單腳支撐穩定性之影響	112
趙翊程	負重水袋訓練對射擊選手上肢肌電活化與穩定性之影響	111
林芯羽	拔罐對特異性下背痛之陸軍軍人下背痛與戰技表現之影響	111
洪宜楹	負重水袋熱身對射箭選手身體穩定性與射箭成績表現之影響	111
吳青蓉	不同慣性感測器對單腳穩定測驗過程之相關性影響	111
姚舜瀚	排球選手攔網著地之運動傷害機轉分析	110
陳彥霖	拔罐對籃球運動表現增進效益	110
劉昱萱	滑罐對棒球投球增加效益	110
梁宜芬	國中體育班學生運動傷害現況調查研究	110
羅珮軒	水袋運動對高齡者神經肌肉活化之效益	110
黃佩紋	負重水袋熱身對警察人員射擊表現之影響	110
郭欣儀	按摩介入對專業自行車選手之表現與疲勞改善之效益	109
王珮珊	耳穴貼壓與按摩對停經後婦女之伸心理改善成效	109
郭佑任	單次誘發運動對女性籃球選手上籃切入動作之膝關節運動學、動力學之影響	108

林欣蓉	跆拳道選手踢擊表現與下肢肌群活化之關係	108
張貝如	跆拳道選手之臀中肌誘發刺激對膝蓋傷害預防效益之探討	107
鄭玉絹	單次核心肌群誘發對下背痛患者於動態動作過程之影響	106
林欣蓉	原地式腳踏車在不同外擺角度下對下肢肌群活化之影響	106
劉明聖	八週懸吊式訓練對功能性踝關節不穩定患者在著地時的生物力學與功能性測驗的表現之影響	105

9. 大學部專題報告指導經歷

大學部指導學生/題目	學年度
賴士弘、蔡承言、張旭洋 - 武術長拳選手前十字韌帶合併關節外前外側韌帶重建之復健計畫	1132
黃筱寧、林于甄 - 棘上肌撕裂伴隨棘下肌萎縮之運動復健探討	1132
賴士弘、蔡承言、張旭洋 - 附三角骨症候群傷害介紹與 鑑別性評估 PPT	1131
黃筱寧、林于甄 - 髂脛束症候群臨床保守治療建議	1131
陳羿璇、吳郁翰、蕭秉沅-延緩長時間跑步後產生的踝外翻現象之踝部訓練	1121
明震、劉昱萱-拔罐用於肌肉疲勞之效益	1121
賴宸笙、鄒璟如、林宇衡-棒球運動員尺側副韌帶撕裂之運動治療	1121
黃煊尹、林岱昀-前十字韌帶合併前外側韌帶重建後生物可吸收股骨骨釘的關節外位移之個案報告	1112
沈玟彣、許允恩、楊怡萱-舉重選手肩峰下夾擠症候群合併疑似肩盂唇傷害運動治療之個案報告	1112
黃煊尹、林岱昀-髕腱病變的介紹與運動治療之探討(3)	1111
沈玟彣、許允恩、楊怡萱-薦髂關節功能障礙之探討	1111
陳孟楷、俞克勤–跆拳道選手跟腱斷裂之術後復健進程探討	1102 (特優獎)
詹詠琪、曾庶嘉-腰椎間盤突出背側椎間融合術後一年 回場訓練計畫	1102
陳孟楷、俞克勤–中足扭傷—LISFRANC 損傷之傷害介紹	1101
詹詠琪、曾庶嘉-前十字韌帶不同移植物的優缺點及其術後癒合機制	1101
李佳怡、簡子祺-跆拳道選手髖盂唇撕裂術後復健計畫之個案報告	1092
歐陽廷威、黃友琪、林得民–慢性髕腱變性之羽球選手介入保守治療內容與成效分析	1092
李佳怡、簡子祺-脛後肌肌腱失能之症狀介紹與探討	1091
歐陽廷威、黃友琪、林得民–介入體外震波(Extracorporeal Shockwave Therapy, ESWT)對髕腱病變之影響	1091
郭美辰、陳鉅翰、陳憶慈、腿後肌肌腱炎之田徑選手應用疼痛監控量表於回場前速度訓練之個案報告	1082(特優獎)
郭美辰、陳憶慈、陳鉅翰-長距離跑者脛骨壓力性骨折之機轉、診斷及預防	1081
吳年祥、陳家宏-Bankart Lesion 術後繼發沾粘性關節囊炎之個案報告	1072
陳群、陳書緯-跆拳道選手髕骨外翻伴隨半月板損傷之保守治療策略	1072

吳年祥、陳家宏-跟腱病變機轉 評估與運動治療	1071
陳群、陳書緯-高濃度自體血小板對慢性肌腱病症之影響	1071
周奕呈、李芳瑜-距骨骨軟骨病變復健計畫	1062
汪煜凱、張舜華、林宜靜-武術選手前十字韌帶撕裂保守治療及回場之個案報告	1062
汪煜凱、張舜華、林宜靜-投擲運動員上盂唇前後病變之評估檢查與術後復健	1061
周奕呈、李芳瑜-腿後肌拉傷之危險因子與對應預防訓練	1061
陳于蓁-舉重選手右側肩胛運動障礙之個案報告	1052
王翎宇-射箭選手肩夾擠症候群合併肩胛運動功能障礙個案報告	1052
陳雅平-踝關節前距腓韌帶撕裂之復健計畫	1052
簡妙姍-踝關節外側韌帶扭傷伴隨功能性不穩定之個案報告	1052
鍾沂瑾-棒球選手三角纖維軟骨複合體損傷術後復健之個案報告	1052
陳于蓁-舉重選手右側肩胛運動障礙之個案報告	1051
陳雅平-第五蹠骨近端骨折	1051
王翎宇-棒球選手第二型肩胛骨運動障礙之探討	1051
簡妙珊-運動員跟腱病變之探討	1051
李岱樺-籃球選手棘上肌斷裂合併前盂唇撕裂術前運動之個案報告	1042
楊喜文-棒球投手膝關節剝離性骨軟骨炎術後復健之個案報告	1042(特優獎)
楊淑君-棒球選手手肘內側副韌帶損傷伴隨拉離性骨折保守治療之個案報告	1042
楊喜文-股內斜肌與髕骨股骨疼痛症候群的關係探討	1041
楊淑君-脛前疼痛症候群	1041
陳于蓁-舉重選手腰椎椎弓解離介紹	1041
詹明嘉-淺談臀肌失憶症	1041
李岱樺-運動員腕隧道症候群	1041

10.個人運動防護行政與實務工作經驗

名稱	地點	單位/部門	職務	起訖時間
114 年中華棒球隊(U15、U18、U21、世界女棒)	台灣	中華民國棒球協會	醫療顧問	114 年
111 年全國大專運動會	桃園	防護組	組長	111/5
111 年全國中等學校運動會	花蓮	防護組	防護指導老師	111/4, 7
109 年全民運動會	花蓮	防護組	防護指導老師	109/10
108 年全國運動會	桃園	防護組	副組長	108/10/19-10/24
107 年全民運動會	苗栗	防護組	指導老師	107/09/28-10/5
105-107 學年度大學體育術科考	桃園	醫護組	副組長	107/2/5-7 1060123-25 1050127-29

2017 亞洲棒球錦標賽	臺北	醫護組	組長	1061002-1008
2018 TOTO 盃全國少/青少棒錦標賽	台北	醫護組	組長	107
2018 黑豹旗全國高中棒球大賽 2017 黑豹旗全國高中棒球大賽 2016 黑豹旗全國高中棒球大賽 2015 黑豹旗全國高中棒球大賽	臺北	醫護組	北區組長	107/10 106/10 105/10 104/10
2015 年第一屆世界 12 強棒球賽	臺灣	醫護組	副組長	104/11/8~11/21
名稱	地點	單位/部門	職務	起訖時間
第 28 屆世界盃青棒錦標賽	加拿大	中華代表隊	隨隊防護員	106/9/1~9/10
第 11 屆亞洲青棒錦標賽	臺中市	中華代表隊	隨隊防護員	105/8/30～9/4
第 27 屆世界盃青棒錦標賽	日本	中華代表隊	隨隊防護員	104/8/28~9/6
第 10 屆亞洲青棒錦標賽	泰國曼谷	中華代表隊	隨隊防護員	103/09/01~06
第 10 屆世界青少年跆拳道錦標賽暨青年奧運跆拳道資格賽	臺北市	中華代表隊	隨隊防護員	103/3/20~26
第 26 屆世界盃青棒錦標賽	臺中市	中華代表隊	隨隊防護員	102/08/01~09/30
第 25 屆世界青棒錦標賽	韓國首爾	中華代表隊	隨隊防護員	101/08/01~09/30
第 15 屆世界青少棒錦標賽	墨西哥	中華代表隊	隨隊防護員	100/08/16~08/31
第 8 屆亞洲青棒錦標賽	韓國首爾	中華代表隊	隨隊防護員	98/08/23~08/31
第二屆世界大學運動會棒球錦標賽	台南市	中華代表隊	隨隊防護員	93/06/01~08/31

11. 國家或產學計畫執行經歷（包含擔任共同主持人）

計畫名稱	金額(元)	補助單位	職務	起訖時間
2025 桃園市競技運動科學暨防護支援計畫	略	桃園市體育局	子計畫主持人（運動防護支援）	115 年度
2024 桃園市競技運動科學暨防護支援計畫	略	桃園市體育局	子計畫主持人（運動防護支援）	114 年度
馬拉松活動之多元服務運動按摩人才培訓與民眾服務計畫	150,000	科正國際健康事業有限公司	計畫主持人	114/03/01 ～ 115/02/28
運動按摩臨床實務技術培訓計畫	120,000	構力整合行銷有限公司	計畫主持人	112/08/01 ～ 113/07/31

整合動態伸展與震動泡棉滾筒熱身對女性跆拳道選手踢擊軸心腳之生物力學分析-從膝部韌帶傷害預防觀點探討	564,000	科技部	計畫主持人	111/08/01 ～ 112/07/31 MOST 111-2410-H-179-010
優秀跆拳道選手進行踢擊動作時對軸心腳的關節運動學、動力學及膝部韌帶傷害風險之分析研究	626,000	科技部	計畫主持人	108/08/01 ～ 109/07/31 MOST 108-2410-H-179-008 –
虛擬實境結合動作擷取與肌電訊號評估全接觸式通用型/客製化鞋墊分別對於足筋膜炎患者的緩解效果	731,000	科技部	共同主持人	108/08/01 ～ 109/07/31 MOST 108-2637-E-129 -001 -
跆拳道側踩踢擊動作對不同踢擊特性對電子護具得分判定之非線性之影響	688,550	科技部	共同主持人	104/08/01~105/07/31
傳統整復推拿與機能貼布對大專運動員急性肌肉疲勞之效益探討	300,000	家豐診所	計畫主持人	102/03/15~104/03/14

12. 大專生科技部計畫指導

學生姓名	題目	學期
曾音綺	負重水袋熱身對下肢不對稱運動員跳躍能力和神經肌肉功能的急性影響	113
張心慈	肌內效貼布貼紮對於慢性腳踝不穩定之排球選手進行攔網落地動作時之生物力學影響 ((111-2813-C-179-002-H))	111
吳棋桓	腿後肌肌內效促進式貼紮應用於跆拳道上端旋踢軸心腳之運動學與肌電學分析 (109-2813-C-179-001-H)	109
林冠伃	進行不同距離與高度之旋踢時對軸心腳著地時膝關節活動度與肌肉活化之影響 (107-2813-C-179-001-H)	107