

# 加油！將壓力轉化成動力！！

壓力大、腰痠背痛嗎？請來放鬆一下吧！

**NOW~購買舒壓室『套票』最划算!!**

**11月28日(星期一)至12月16日(星期五)**

## 服務項目：

五十肩、落枕、肩頸痛、膏肓痛、腰痛、韌帶酸痛、肌肉粘黏、關節退化、筋膜炎、膝蓋酸痛、肌肉按摩放鬆、經絡穴道指壓放鬆

## 服務時間：

每週一至週五 16 時 30 分至 21 時 30 分

## 預約方式：

- (一) 由於服務人數之限制，即日起請於每週一至週五 12:30-21:30 來電預約使用時間，電話為(03)3283201 分機 2017、2019。
- (二) 當天請著輕便服裝或運動服裝，於預約時間前 10 分鐘至舒壓室。

## 收費標準：請至舒壓室櫃檯繳費(現金)

| 服務對象            | 收費標準/堂 | 套票優惠                                             |
|-----------------|--------|--------------------------------------------------|
| 一般民眾            | 450 元  | 10 張舒壓卷 4,500 元<br>+ 5 張免費卷(限 106 年 2 月 28 日前使用) |
| 體適能中心會員<br>本校校友 | 350 元  | 10 張舒壓卷 3,500 元<br>+ 3 張免費卷(限 106 年 2 月 28 日前使用) |
| 本校教職員工<br>外校學生  | 300 元  | 10 張舒壓卷 3,000 元<br>+ 2 張免費卷(限 106 年 2 月 28 日前使用) |
| 本校學生            | 200 元  | 10 張舒壓卷 2,000 元<br>+ 1 張免費卷(106 年 2 月 28 日前使用)   |

◎體適能中心會員與本校教職員工生來舒壓室時，請繳驗有效的會員證、校友證、教職員證、學生證。