

陳雅琳 簡歷

- 現職：**國立體育大學運動保健學系講師 (2004-)
- 學歷：**國立體育大學競技與教練科學研究所博士班進修中 (2010-)
國立體育學院運動教練研究所碩士 (1999-2002)
- 經歷：**臺灣運動傷害防護學會副秘書長 (2004~2008)
臺灣運動傷害防護學會理事 (2008~2012)
臺灣運動傷害防護學會副秘書長 (2012~2016)
臺灣運動傷害防護學會理事 (2016~2020)
伊茲麥世界大學運動會國家代表團運動傷害防護員 (2005)
貝爾格勒世界大學運動會國家代表團運動傷害防護員 (2009)
深圳世界大學運動會國家代表團運動傷害防護員 (2011)
喀山世界大學運動會國家代表團運動傷害防護員 (2013)
光州世界大學運動會國家代表團運動傷害防護員 (2015)
- 專長：**運動防護與訓練、運動貼紮、運動防護經營與管理
- 專業證照：**教育部體育署運動防護員證
美國肌力與體能訓練協會
救護技術員證
- 獲獎紀錄：**105 學年度教學傑出獎

發表與著作

一、期刊論文

- 陳雅琳 (2008)：運動訓練之身心恢復監控方法初探，大專體育，94 期，166-172 頁。
- 夏祖怡、芮和恩、陳雅琳、林世澤 (2014)：2013 年新竹南寮休閒漁港鐵人三項運動賽事緊急醫療救護，台灣急診專科醫學期刊，6 卷 1 期，第 7-12 頁。
- 黃啟煌、陳雅琳 (2015)：運動傷害防護體系建置輔導計畫北區區域輔導中心職成果，學校體育，25 卷 3 期，16-23 頁。
- 陳雅琳、李水河 (2016)：運動傷害預防、評估與貼紮，國民體育季刊，45 卷 3 期，35-40 頁。

Chen, Y. L., Huang, C. H. (2016). Effect of Exercise Intervention on Frailty, Muscular Function, and Self-Efficacy in Daily Activities of Life for the Elder Population [Abstract]. *Journal of Aging and Physical Activity, 24 supplement, 24, S87.* (SCI)

二、研討會海報發表

Chen, L. H., Tung, J. M., **Chen, Y. L.,** Chang, H. C., Chien, K. Y. (2014). Frailty status and physical functional performance among community-dwelling elderly in Taiwan – A comparative study using two frailty criteria [Abstract]. *22nd Nordic Congress of Gerontology. Gothenburg, Sweden.*

三、教學實務口頭發表

陳雅琳 (2017)。以學生學習為核心之教學實務成果發表，國立體育大學 105 年度優良教師教學實務成果發表會，桃園市。

陳雅琳 (2016)。奧林匹克追求卓越精神－運動防護的教與學，桃竹苗區域教學資源中心第三期教學卓越計畫成果發表會，桃園市。

四、論著

王百川、**陳雅琳** (2006)。生活寶背之道-健康背脊 COME BACK，台北市：台視文化。

王百川、**陳雅琳** (2008)。脊背生活保養，中國：吉林科技出版社。

黃啟煌、徐雅媛、**陳雅琳** (2013)。職場作業勞工勞動疲勞檢測及運動介入相關性研究，新北市：勞委會勞安所。

張又文、**陳雅琳**、孫苑梅、林威秀、洪暉、曾國維、吳勁誼、姚承義 (2014)。運動傷害防護學，台中市：華格納企業。

產官學合作／補助計畫

中華民國高級中等學校體育總會委託協助各項學生運動聯賽比賽期間運動傷害防護工作案【92 學年度至 105 學年度】，計畫統籌負責教師。

美國喬治亞大學與國立體育大學合作辦理「美國喬治亞大學運動傷害防護海外學習計畫」【2008 年至 2016 年】，擔任協同主持人。

教育部補助「學海築夢計畫-運動傷害防護海外專業實習」【99 年至 105 年】，擔任協同主

持人。

教育部體育署「運動傷害防護員授證辦法修訂」行政委託案【102 年度】，擔任協同主持人。

教育部體育署委託「運動傷害防護體系建置計畫」行政協助案【102 學年度至 105 學年度】，

擔任協同主持人。

科技部專題研究計畫

行政院科技部補助 100 年專題研究計畫－「中高齡者衰弱症之篩檢與介入成效評估－以運動與營養介入為策略－運動對中高齡者衰弱症、肌肉量、身體表現與生物標記之效益」，

擔任共同主持人。

行政院科技部補助 101 年專題研究計畫－「運動對中高齡者衰弱症、肌肉功能、日常活動自我效能與生活品質之效益」，擔任共同主持人。

行政院科技部補助 102 年專題研究計畫－「智慧運動健康系統之開發與應用－應用感測器於能量消耗預估之分析－2 年期計畫」，擔任共同主持人

其他專題研究計畫

行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所 101 年「職場疲勞預防及健康體能促進評估模式研究」委託計畫，擔任協同主持人。