

TERO 2026 運動恢復大師論壇暨專題研習 報名簡章

大會主題：從手法到科學 —— 建立亞洲運動恢復產業之最高標準 大會日期：2026 年 8 月 29 日 - 30 日 活動地點：國立體育大學 綜合科技大樓 官方網站：tera.org.tw

一、組織架構

- 主辦單位：台灣運動恢復協會
- 協辦單位：國立體育大學、中國香港伸展總會、美國運動有氧體適能協會、台灣運動傷害防護學會、艾柏國際芳香療法學院新竹分會、中華民國腳底按摩職業工會聯合會、中華足部反射區健康法協會、中華民國運動徒手保健協會、政經傳媒有限公司
- 贊助單位：科正國際健康事業有限公司、欣帛有限公司、肯園國際股份有限公司、寶康行銷股份有限公司

二、活動簡介

隨著運動科學、運動醫學及健康促進產業的快速發展，運動恢復（Exercise Recovery）已成為提升運動表現、降低運動傷害風險及促進身心健康的重要專業領域。本次研討會邀請國內外運動恢復、運動按摩及運動科學領域專家學者，透過專題演講、論壇交流與技術實作課程，分享最新產業趨勢、國際賽事經驗及實務技術應用，促進臺灣運動恢復專業人才培育與國際接軌。本活動除提供參與者了解亞洲及國際運動恢復產業發展現況外，亦透過跨領域專家對話與技術示範，強化學員對運動按摩、運動恢復策略及整合式身體照護模式之專業知能，進而提升實務应用能力與專業服務品質。

三、活動行程表

Day 1 / 大師論壇暨專題研習（8 月 29 日 國際會議中心 / 羽球場）

時間	議程主題	內容 A	內容 B
08:30-09:00	報到		
09:10-09:50	開幕典禮	主席致詞：台灣運動恢復協會 張維綱理事長 貴賓致詞：運動部、桃園市政府體育局、學術界、產業界代表 感謝狀頒發 / 大合照 主持人：林一方、邱琪霏 地點：國際會議廳	
10:00-12:00	大師專題	專題演講：運動按摩賽事經營與亞洲運動恢復	

時間	議程主題	內容 A	內容 B
		產業發展之展望 主講人：忻鴻桑 主持人：邱琪霏 翻譯：Nancy 地點：國際會議廳	
13:00-14:30	大師論壇：跨國技術對談	主題：臺灣運動恢復專業人才培育與國際發展論壇 引言人：張維綱教授 國際與談人：忻鴻桑, Mat Chalons 國內與談人：林晉利, 蔡銀杏 主持人：邱琪霏 翻譯：Nancy、周久揚 地點：國際會議廳	
15:00-18:00	大師專題 / 海報展覽 / 產業博覽會	活動 A：大師實作課 實作題目：Matcha 整合式運動修復技術實作 實作課程講師：Mat Chalons 助教團：邱琪霏 等地 地點：科技大樓 2 樓羽球場	活動 B：選手專業海報展覽暨運動恢復產業博覽會 地點：科技大樓 1 樓川堂
18:00~	第 1 日活動結束		

Day 2 / 手法大賽（8 月 30 日 科技大樓 2 樓羽球場）

時間	活動項目	內容重點
09:00 - 12:00	手法交流賽（上午場）	比賽項次大會於賽前公布
13:00 - 16:00	手法交流賽（下午場）	比賽項次大會於賽前公布
16:00 - 17:00	大師展演	邀請裁判、來賓上場展演技術
17:00 - 17:30	爭奪最佳人氣獎	各賽道冠軍爭奪，由現場所有人票選
17:30 - 18:00	頒獎典禮與閉幕	頒發各組冠亞季軍及特別獎項

四、講師與主持人背景介紹

1. 引言人：張維綱 教授/大會主席

- **學經歷：**國立體育大學競技與教練科學研究所（生化營養與傷害防護組）博士、國立體育大學專任教授。台灣運動恢復協會／臺灣體能防護訓練協會／中西式運動按摩／肌能貼布／筋膜刀認證課程講師。
- **專長教學領域：**主授中西式徒手保健技術、各式運動貼紮、運動防護技術、運動生物力學與資料處理、動作分析與肌動學研究。
- **證照經歷：**教育部體育署檢定合格運動傷害防護員、ACE-CPT、APT-E 運動按摩師、

Redcord Neurac 1 及 Active Advance 認證、Dynamic Tape Level I & II 等。

- **得獎與專業經歷：**第十四屆國際手法醫學與傳統療法會議保健手法大賽中醫徒手理療技術一等獎。曾任亞洲棒球錦標賽醫護組組長、多屆全民運/全大運防護總執行教師、國家隊隨隊防護員及 2024-2026 三級棒球國家隊醫療顧問。

2. 與談人：林晉利 博士

- **學經歷：**長庚大學復健科學研究所畢業，國立體育大學運動保健學系專任副教授。
- **重要服務經歷：**AFAA 台灣分會榮譽顧問、TERA 台灣運動恢復協會榮譽顧問、體育署國民體能運動指導員證照考試主持人/設計者、國健署審查委員、ACSM 體適能教練檢定官、國訓中心亞運運科小組輔導委員、中華職籃戰神隊體能訓練師。
- **學術發表：**於 *Appl. Sci.*、*Nutrients* 及《中華體育季刊》等多篇國內外期刊發表論文。

3. 與談人：蔡銀杏 老師

- **現職：**銀杏樹能量美學負責人、艾柏芳香療法學院新竹分會會長。
- **證照與資歷：**澳洲 IAAMA 國際芳香醫療師、澳洲 Springfield 國際芳療師、英國 IFA 國際芳療證書、芳香肌肉動力學證照、催眠師、太極勁整復師、Bowtech 波文療法 1-9 階、Ayurveda 阿蘇吠陀等。
- **教學經歷：**華夏訊評教育訓練培訓師、鬆筋養生保健師、整合醫學協會預防醫學健康管理師、全省大專院校芳香療法與芳香經絡業界講師。

4. 與談人：Matthew Chalons

- **現職：**The Matcha Method 創辦人（來自加拿大的多倫多）。
- **專業背景與理念：**擁有超過 13 年臨床實務與教學經驗。結合泰式按摩（Thai Massage）、柔道（Judo）身體力學、玻里尼西亞徒手恢復（Taurumi Massage）與費登奎斯方法（Feldenkrais Method），創立「Matcha 動作導向徒手恢復系統」。
- **專業經歷：**國際工作坊巡迴講師（加拿大、亞洲等）、動作導向徒手恢復實務專家、認證泰式按摩實務專家、肌筋膜放鬆與 IASTM 實務專家、個人健身教練背景。

5. 與談人：Frank Yan(忻鴻桑) 先生

- **專業身分：**香港知名伸展及按摩治療專家，集世界冠軍、國際裁判、高級導師於一身。
- **競賽成就：**世界按摩錦標賽（WMF/UMC）運動按摩項目亞洲冠軍；歐洲世界賽運動按摩項目與治療按摩項目雙料亞軍。
- **國際裁判資格：**2025/2026 日本世界按摩大賽 (IMA)、馬來西亞按摩比賽、WMFM1 曼谷國際比賽、泰國亞洲按摩大賽及歐洲國家按摩大賽裁判。
- **資歷與學歷：**香港中文大學中醫骨傷推拿高等文憑、香港大學專業進修學院中醫整脊學、TQUK 高級教育導師資格、B.H.L 五級導師。

6. 主持人：邱琪霏

- **現職：**超伸展 Super Stretch 創辦人、IBMA 日本伸展技術認證台灣區講師、國立台北護理健康大學/明新科技大學業界講師。

- **國際榮譽：**2026 泰國普吉島亞洲按摩大賽（NewMa）Sports Massage 冠軍（Empathy Award）、第六名及 Western Massage 第四名；2026 香港國際按摩大賽（IMA）Sports Massage 第四名。
- **專業證照：**日本 IBMA Personal Stretch Master Trainer、義大利 FM1 筋膜手法認證、美國 ASMRT 認證、Easy Flossband Level 1-2、APT-C 運動按摩師、TPATA 丙級運動防護員。

五、【論壇暨大師專題】報名費與專屬權益

- **報名費用：**NT\$ 1,800 / 人（即日起開放線上報名）可單獨報名
- **專屬權益與福利：**
 - **大會紀念衫：**凡報名成功者，免費贈送「TERO 2026 大會限定版紀念衫」乙件。
 - **第二日 VIP 觀賽資格：**憑論壇識別證，次日（8/30）可免費進入「專業手法大賽」羽毛球館搖滾區觀賽。
 - **展覽自由入場：**活動期間可免費參觀產業博覽會，體驗最新科技穿戴與恢復器材。
 - **現場打卡抽獎：**現場完成打卡任務並標註 #TERO2026 與分享粉專，可兌換「精美好禮抽獎券」乙張。
 - **結業證書：**全程參與學員頒發 TERO 大會製作之「研習證書」。

六、【大師實作課】報名費與課程內容

- **報名費用：**NT\$ 5,000 / 人（即日起開放線上報名）可單獨報名
- **名額限制：**名額有限，額滿即關閉系統
- **課程介紹：**由國際講師 Matthew Chalons 親自帶領，結合理論與現場操作練習，傳授 Matcha 整合式運動修復技術系統。
- **實作裝備：**學員請穿著延展性佳之運動服飾，並自備大毛巾兩條（現場提供專業按摩床與練習耗材）。
- **結業證書：**全程參與頒發 Mat Chalons 導師與 TERO 大會聯合簽署之「大師課研修證書」。

七、報名與繳費辦法

1. 報名流程

1. 請詳閱本簡章。
2. 填寫報名表前，請預先備妥身分證電子檔。
3. 預先完成轉帳，備妥匯款帳號末四碼及匯款日期時間，保留明細備查。

2. 費用與折扣優惠

- **大師論壇與專題講座：**NT\$ 1,800 / 人（含午餐、紀念 T-shirt、論壇資格、第 2 日 VIP 觀賽）。
- **大師實作課程：**NT\$ 5,000 / 人。
- **身份優惠：**
 - **8 折優惠：**台灣運動恢復協會會員、25 歲以下國內大專院校學生（需附證明）。
 - **9 折優惠：**全桃園之市民（戶籍所在或工作地）、本次活動協辦單位與贊助單位人員。

3. 匯款與退費資訊

- 匯款帳號：第一銀行（007）帳號：29010032132 | 戶名：台灣運動恢復協會
- 繳費期限：額滿為止

八、相關連結

- 報名表單連結：<https://forms.gle/sE1QYAT3eDKShJcz9>
- 大會官方網站：TERA.org.tw
- 主辦單位：TERO 2026 執行委員會