

109學年度運動保健學系 新生暨家長座談會

109年8月21日



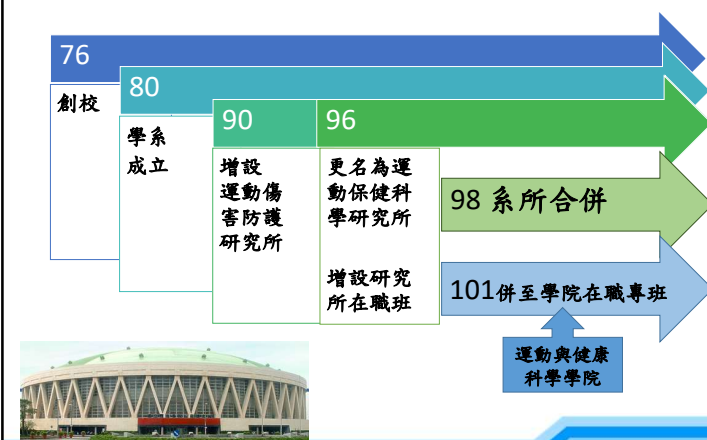
1

運動保健學系簡介

- 歷史沿革
- 特色與教育目標
- 專任師資介紹
- 專業發展方向／課程規劃
- 畢業門檻
- 獎助與升學就業輔導
- 開學前的注意事項

2

一、運動保健學系歷史沿革



3

二、本系特色



4

學士班教育目標

1. 培養學生具備運動防護專業知識及實務能力。
2. 培養學生具備體適能與健康促進專業知識及實務能力。
3. 培養學生具備運動保健科學研究理論基礎。

5

三、本學院(系)專任師資

職稱	運動科學 研究所	運動保健 學系
教授	4	1
副教授	2	7
助理教授	1	
講師		2
合計	7	10

6

蔡錦雀主任



- **學歷：**
國立體育學院運動科學研究所碩士
- **專長：**
 - 運動生理學
 - 健康體適能

7

黃啟煌教授



- **學歷：**
美國印地安那大學體育博士
- **專長：**
 - 運動傷害評估
 - 運動防護
 - 運動訓練

8

林晉利副教授 傅麗蘭副教授 陳麗華副教授



- 學歷：長庚大學復健科學研究所博士班
- 專長：
 - 肌力與體能訓練
 - 運動傷害防護與急救
 - 個人運動指導與處方設計



- 學歷：美國賓州匹茲堡大學運動生理博士
- 專長：
 - 特殊族群運動訓練
 - 運動生理
 - 老人物理治療



- 學歷：美國印地安那大學體育博士
- 專長：
 - 運動處方
 - 健康體適能
 - 健康促進

9

陳雅琳副教授 張曉昀副教授 張維綱副教授



- 學歷：國立體育大學競技與教練科學研究所博士班
- 專長：
 - 運動防護
 - 運動心理學



- 學歷：國立體育大學體育研究所運動保健組博士
- 專長：
 - 運動醫學、運動治療
 - 運動處方開立、體適能
 - 殘障運動



- 學歷：國立體育大學競技與教練科學研究所博士
- 專長：
 - 運動防護
 - 徒手療法
 - 運動生物力學

10

鄭鴻衛講師



- 學歷：國立體育大學運動科學研究所博士班
- 專長：
 - 人體肌動學
 - 運動醫學
 - 運動傷害防護與急救

楊孟容講師



- 學歷：國立體育大學體育研究所博士班
- 專長：
 - 運動心理學
 - 性別研究

11

四、專業發展方向



12

學習重點規劃				
	大一	大二	大三	大四
上學期		選讀模組 服務學習	專業實習	上修碩班 專業實習
下學期	服務學習	實習分組	專業實習	上修碩班 專業實習
必修+選修+考取證照+義務服務+社團				

13

服務學習	課程模組	專業實習場域	職場發展
體適能中心櫃台服務與活動企劃	健身運動指導	運動中心、健身房	健身運動教練
校園運動防護教育服務	肌力與體能訓練	運動員私人教練、運動中心、運動團隊	肌力與體能訓練專家
社區高齡活動服務	運動防護	運動防護中心、運動團隊、運動賽會	運動防護員
徒手保健手法服務	高齡者運動健康促進指導	社區高齡者運動指導	高齡者運動指導教練
	傳統整復推拿	舒壓室、診所、工作室	傳統整復推拿技術士或舒壓理療師

14

專業實習分組篩選科目	
運動防護組	健康體適能組
急救學與實習	體適能計畫
人體解剖學與實驗	人體生理學
人體肌動學	阻力訓練理論與實務
運動傷害防護學	
運動貼紮與實驗	

15

運動防護組
• 目標 ➢ 培養運動防護專業人才 • 專業能力 ➢ 傷害預防與評估 ➢ 傷害緊急處理 ➢ 復健計畫的擬定、執行與成效評估

16

運動防護組-實習據點(108)

- 校外實習單位：國泰女籃、巡迴運動防護(桃園農工、士林高商、清水、成德、錦和等高中)、康科特運動醫學中心、狂猿競技體能訓練團隊
- 本校運動團隊：運動防護中心、棒球隊、羽球隊、網球隊、籃球隊、桌球隊、射箭隊、跆拳道隊、柔道隊、體操隊、田徑隊、舉重隊、武術隊
- 運動競賽現場服務活動(大專體總、高中體總、單項協會錦標賽、體育術科考試、全國運動會、全民運動會、大學校院運動會...)

17

健康體適能組

- 目標
 - 培養健康體適能專業人才
- 專業能力
 - 體適能測驗與評估
 - 運動管理與行銷
 - 功能性肌力訓練
 - 個人運動指導
 - 運動處方的擬定執行與成效評估

18

健康體適能組-實習據點(108)

- 社團法人中國青年救國團：臺北市運動中心(中山、南港、文山、信義、內湖)、新北市國民運動中心(蘆洲、林口)、桃園市國民運動中心(南區青少年活動中心、桃園區、中壢區)
- 臺北醫學大學體育處體適能中心
- 社團法人台灣愛鄰社區服務協會
- 家豐診所、正林脊椎保健中心
- 艾克緹體能中心
- 本校體適能中心、舒壓室

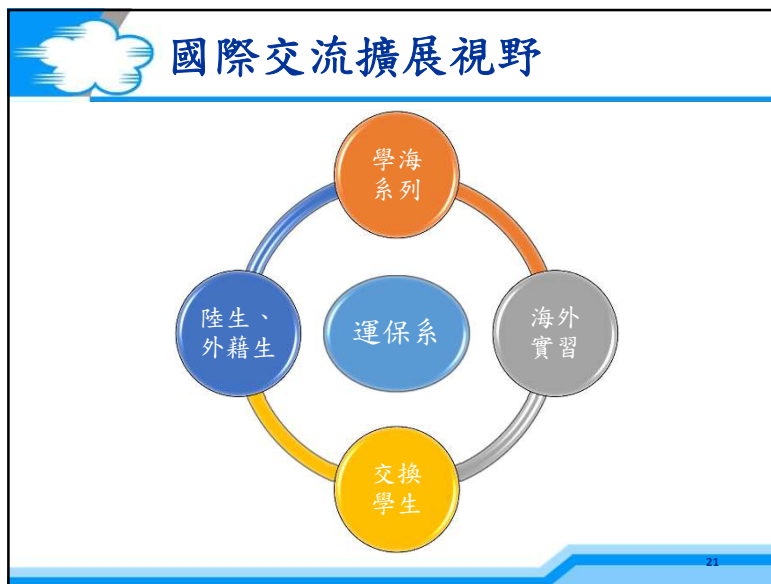
19

增值學習機會

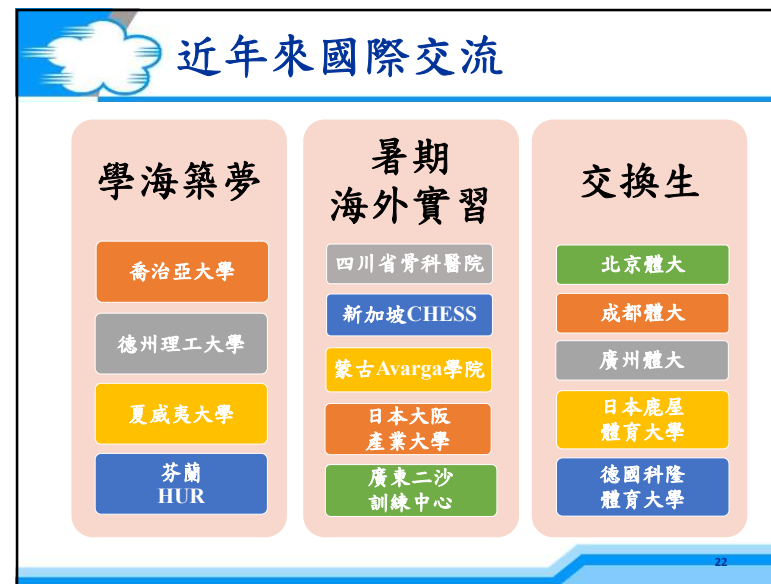
```

graph TD
    A([上修碩士課程]) --- B([雙主修])
    B --- C([教育學程])
    C --- D([輔系])
    D --- A
    E([運保系]) --- A
    E --- B
    E --- C
    E --- D
  
```

20



21



22

五、畢業門檻

- ✓修業年限為四年，得延長兩年。
- ✓至少修畢**128學分**。
 - **通識必修**課程**28學分**、**系必修**課程**55學分**
 - **選修**課程**45學分**(**術科至少選修8學分**)
- ✓取得本系規定之專業證照。

23

本系規定之專業證照

運動防護組 • 初級救護技術員證(EMT1)	健康體適能組 • 參照本校「學生取得證照獎勵之證照標準表」，學生應取得相關證照每級各一張，其中包含一張緊急救護相關證照
--	---

24

六、獎助與升學就業輔導

- 每學期辦理系週會、運動保健講座
- 研究所應試準備說明會
- 畢業成果發表會
- 輔導取得國際/國內專業證照與證照補助
 - 大二暑假辦理初級救護技術員EMT-1訓練課程
 - 課程結合證照考試(高級急救員證、AFAA教練證)

25

校內獎學金與助學措施

名稱/方式	學校	學院/學系
招攬優秀學生獎助學金	★	★
優秀學生獎學金		★
學生活動暨學術補助		★
專業證照補助	★	★
低收入戶學生免費住宿	★	
特殊教育學生獎助學金	★	
弱勢學生助學金	★	
弱勢學生生活助學金	★	
超跑生學習輔導助學金	★	
原住民族學生社會服務輔導助學金	★	
學生緊急紓困助學金	★	

26

就業場域—運動防護

球團企業	機關學校	自由AT
• 長庚運醫 • 壘新運醫 • CPBL 4 球團 • SBL • WSBL • 甲組球隊 • 企業女足	• 國訓中心 • 臺灣師大 • 國立體大 • 臺灣體大 • 40+中等學校(>45%) • 宜蘭偏鄉 • 新北市 • 美國	• 大型賽會 • 各級聯賽 • 代表隊集訓/參賽/出國 • 工作室 • 個人AT

27

就業場域—運動指導與體能訓練

運動產業	運動團隊	自行創業
• 運動中心 • 健身工廠 • 世界健身 • 成吉思汗 • 極限健身 • 全真瑜珈 • 應諾吉 • 鐵人工廠 • 團課教練	• 金華國中 • 能仁高商 • 健行科大 • 遼寧女籃 • 廣州市代表隊 • 山西興瑞女籃	• 舒活會館 • 推動力 • 開朗 • 艾克緹 • OK Body • Dream Power • 運動教學 • 個人教練

28

就業場域—舒壓樂活 & MORE

舒壓理療

- 家豐診所
- 正林診所
- 真醫診所
- 鐵人工廠
- 開朗

運動樂活

- 運動保健師
- 社區團課指導
- 五十佳健身營

自行創業

- 葆芙
- 溪水邊
- Body Door
- Magia Sport 魔技運動
- 人人有工練健身工坊

29

29

本系網頁校友報導集錦

以健體知識助人 成就感無可取代

文 / 謝明威 攝影 / 池孟緯

2020-02-18 瀏覽數 40,600+



體育大學運動保健學系，2010年畢業，現為WorldGym大安店教練部訓練主任。

【職人專訪】唯有先準備好自己，機會來了才能把握住-WCBA山西興瑞隊康復訓練師 謝語晨

更新日期：7月 11

【特派記者/林俞秀、張郁雯】



專注的眼神緊盯場上球員的一舉一動，時機一到整裝上陣，這是WCBA山西興瑞隊康復訓練師—謝語晨的工作日常。

30

30

七、開學前的注意事項

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
8/16	17	18	18	20	21 新生茶會	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5 宿舍入住
6 迎新宿營	7 迎新宿營	8	9 入學輔導社團博覽會	10 入學輔導健康檢查	11 參觀圖書館體育博物館	12
13	14 開始上課註冊選課	15	16	17	18	19

31

31

健康檢查的注意事項

- * 時間：9/10(四) **早上8:50**報到
- * 地點：教學大樓2F 207, 209教室
- * 費用：770元 (現場繳納)
- * 檢查前一日 **24:00後禁食**，攜帶**大頭照兩吋1張**

未完成健康檢查不得於校內工讀或擔任助理

32

32

註冊相關業務說明

33

33

註冊繳費

- 註冊繳費單由第一銀行寄發(8/25)
- 繳費期限：請於9月14日上課日前完成繳費
(申辦就貸及減免者請依學務處規定辦理)
- 109學年度學士班收費標準
學士班學費14700元
雜費9170元
學生團保費224元 電腦使用費300元

34

34

繳費單補列印

- 未收到繳費單者，可上網列印。
- 路徑：學校首頁>在校學生>學雜費專區>繳費列印及查詢>第一銀行>選擇國立體育大學、輸入學號、身份驗證碼(西元生日後6碼)>列印。
- 繳費單僅大一第一學期暑假郵寄至同學通訊處，其餘學期請自行上網列印繳費單。

35

35

學雜費繳費列印及查詢 (第一銀行第e學雜費入口網)



36

36

第一銀行 第e學雜費入口網
https://eschool.firstbank

查詢及繳費登入

請依「中文學校名稱」輸入關鍵字查詢

國立體育大學

請輸入學號

請輸入身分證號碼

(請依學校公告的方式輸入)

請輸入驗證碼

2913

登入 重新輸入

37

37

繳費通路

- 第一銀行臨櫃繳款
- 全省各超商門市繳款
- ATM 轉帳
- 網路銀行轉帳
- 語音銀行轉帳
- 信用卡繳款

38

38

學生證核發

- 開學後於銀行帳目匯入本校暨學生資料繳交完整後統一製發，交由系所轉發給學生。
- 如有急用，請持入學學歷證件正本及繳費收據正本洽教務處註冊組領取。

39

39

註冊相關單位洽詢電話

項目	洽詢單位	分機
繳費單補印	註冊組	1532、1534
選課	教學業務發展組	1518
學雜費減免及貸款	課外活動指導組	1573
兵役、宿舍、新生入學輔導、健康檢查	生活輔導暨健康促進組	1552、1553 2016

40

40

