

國立體育大學運動保健學系大學部課程地圖

~適用109學年度(含)以後入學新生~

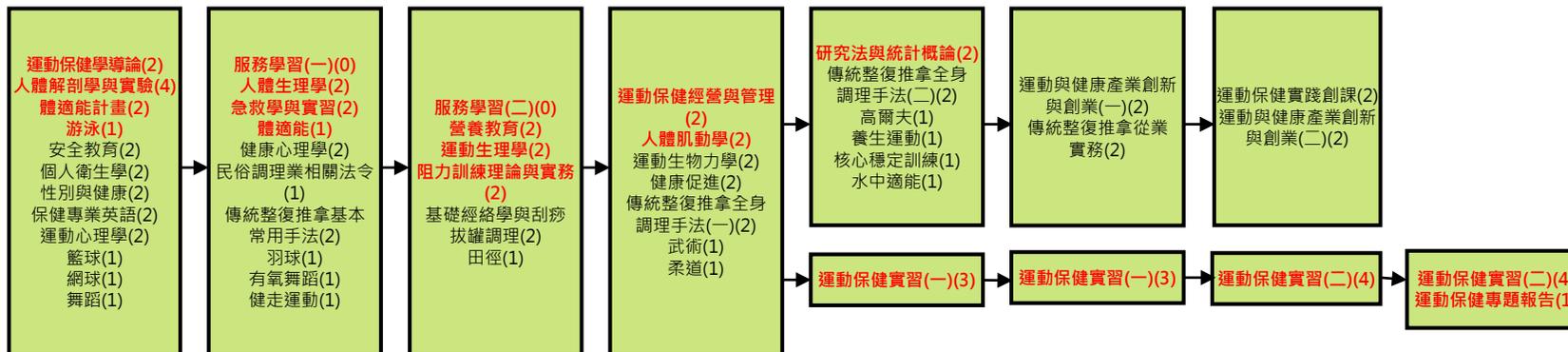
必修課程(學分數)
選修課程(學分數)
防護組必選(學分數)

大一		大二		大三		大四	
上	下	上	下	上	下	上	下

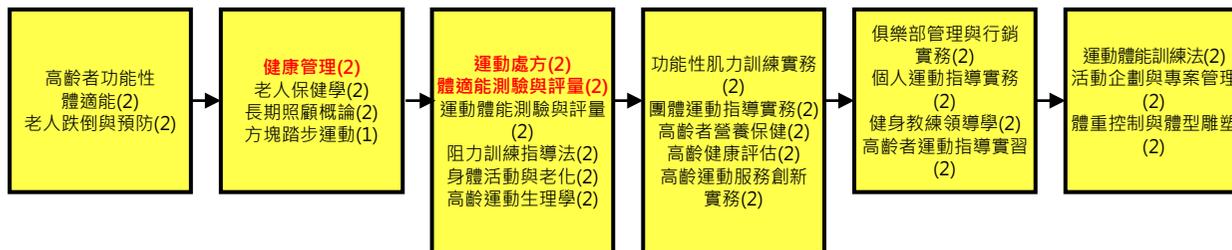
運動防護組



運動保健與科學共同課程



健康體適能組



職涯發展

就業：

1. 擔任各項職業業餘運動團隊國家代表隊之運動防護人員
2. 從事運動防護指導與推展工作
3. 擔任學校運動傷害防護員
4. 公務人員、健康與體育領域教育人員
5. 體能訓練師
6. 運動防護人員

升學：

報考運動保健與科學相關領域研究所

就業：

1. 擔任各縣市體育場館、健康休閒俱樂部、體適能中心及各機關團體之健康運動指導人員
2. 從事學校、職場、高齡者、特殊族群體適能等各類專業領域之指導與推展工作
3. 公務人員或健康與體育領域教育人員
4. 健康管理師或體能訓練師

升學：

報考運動保健與科學相關領域研究所

教育目標

1. 培養學生具備運動防護專業知識及實務能力。
2. 培養學生具備體適能與健康促進專業知識及實務能力。
3. 培養學生具備運動保健科學研究理論基礎。

核心能力

1. 具備運動保健專業知識與技能
2. 具備分析及解決問題能力
3. 具備溝通與團隊合作能力
4. 具備專業倫理及服務熱忱
5. 具備寬廣視野與國際觀

畢業門檻

1. 畢業學分128學分：
通識28學分、系必修55學分、選修45學分、應修畢體育術科10學分(含必修游泳、體適能各1學分)
2. 專業實習800小時以上
3. 義務服務時數(108小時)
4. 取得各組規定之**專業證照**

專業證照

運動傷害防護組

緊急醫療救護技術員證(EMT-1)

健康體適能組

參照本校「學生取得證照獎勵之證照標準表」，學生應取得相關證照每級各一張，其中包含一張緊急救護相關證照。