

# 國立體育大學運動保健學系碩士班110學年度課程地圖

共同必修(學分數)  
分組必選(學分數)  
選修課程(學分數)

碩一上

碩一下

碩二上

碩二下

生涯發展

工具課程

運動保健研究法(2)

生物統計學研究(2)

## ◆ 教育目標：

1. 培養運動防護領域之研究人才。
2. 培養運動與健康促進相關領域之研究人才。
3. 培養運動防護、健康體適能、運動訓練等相關領域實務工作專業人才。

共同課程

運動保健專項見習  
(2)

## ◆ 畢業門檻：

1. 畢業學分28學分(共同必修4學分、分組必選4學分、選修20學分)。
2. 完成畢業論文。

運動防護  
領域

骨骼肌肉傷害專題  
研究(2)

運動生物力學實務  
研究(2)

運動傷害防護學  
研究(2)

運動醫學研究(2)

運動肌動學分析  
研究(2)

運動傷害資料分析  
與儀器操作(2)

運動傷害防護實務  
研究(2)

步態分析研究(2)

運動學習與控制  
研究(2)

運動傷害復健儀器  
治療研究(2)

成人病理學專題  
研究(2)

臨床運動醫學專題  
研究(2)

- 運動防護領域研究人員
- 體能訓練與運動防護實務工作專業人員
- 學術研究人員

健康體適  
能領域

運動與健康研究(2)

老人運動保健研究  
(2)

功能性肌肉適能  
實務研究(2)

筋膜適能專題研究  
(2)

運動生理學研究(2)

運動與健康專題  
研究(2)

運動與體重控制  
研究(2)

健康管理研究(2)

職場健康促進研究  
(2)

健康體適能實務  
研究(2)

健康老化專題研究  
(2)

體能訓練專題研究  
(2)

特殊族群運動訓練  
專題研究(2)

- 健康體適能領域研究人員
- 運動與健康促進領域實務工作專業人員
- 學術研究人員