

【1121129 版】本表僅供參考，請以電腦選課系統內容為準

## 112 學年度第 2 學期 運動保健學系 一年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	傳統整復推拿 基本常用手法 AH140(張維綱) 行政 206	高齡者功能性 體適能 AH250 (楊雅婷) 科技 305	◎運動傷害防護 學 AH204 (陳雅琳) 科技 B16	◎通識教育課程 資訊應用教育 (歐俠宏) 行政 419-1	◎游泳 AH118 (陳信全) 游泳池
09：30--10：20					
10：30--11：20	◎通識教育課程 英文(二)	週會 導師時間	羽球 AH220 (鄭鴻衛) 羽球場	柔道 AH00426 (林晉利) 田徑場-柔道教室	◎人體生理學 AH201 (吳婉鈴) 科技 B16
11：20--12：10					
13：10--14：00	◎通識教育課程 英文(二)	◎通識教育課程 國文(二) (張政偉) 教學 113		◎人體肌動學 AH202 (鄭鴻衛) 行政 206	◎服務學習(一) AH136 科技 305
14：00--14：50					
15：00--15：50		◎急救學與實習 AH134 (林晉利) 行政 206		◎急救學與實習 AH134 (鄭鴻衛) 行政 206	
15：50--16：40	防護組必選 運動心理學 AH138 (楊孟容) 科技 305				
16：50--17：40					

※分組篩選課程：運動傷害防護學、人體生理學、急救學與實習、人體肌動學

※防護組必選課程：運動心理學

## 112 學年度第 2 學期 運動保健學系 二年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	武術 AH00256 劉辰碩	AH252 身體活動與老化 (陳麗華) 行政 305	通識教育 各分類選修課程	阻力訓練指導法 AH259(林晉利) 科技 B16 體適能中心	田徑 AH227 (蔡於儒) 田徑場-室內跑道
09：30--10：20	田徑場-武術教室				
10：30--11：20	藥物教育 AH244 陳亭亭	週會 導師時間	通識教育 各分類選修課程	AH363 老人跌倒與預防 (楊雅婷) 科技 302.308	
11：20--12：10	科技 304				
13：10--14：00	◎運動貼紮與 實驗 AH258 (陳雅琳) 行政 206  <u>密集上課</u>	運動體能測驗 與評量 AH262 (蔡錦雀) 科技 B16	防護組必選 運動營養學 AH301 (錢桂玉) 行政 314	◎運動保健之經 營與管理 AH306 (陳麗華、陳雅琳) 科技 B16	
14：00--14：50		健康心理學 AH251 (楊孟容) 科技 B16	AH265 傳統整復推拿全 身調理手法(一) (李文芳) 行政 206	◎運動處方 AH307 (陳麗華) 科技 B16	
15：00--15：50					
15：50--16：40					
16：50--17：40					

◆通識課程須修畢 28 學分 (必修 12 學分，選修 16 學分：語文 4、人文&社會&自然各 2-6 學分)。

※分組篩選課程：運動貼紮與實驗

※防護組必選課程：運動營養學

## 112 學年度第 2 學期 運動保健學系 三年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三		星期四	星期五
08：40--09：30	骨科運動醫學 概論 AH320 (陳建銘) 科技 305	防護組必選 運動體能訓練法 AH402 (林晉利、鄭鴻衛) 科技 302.308	通識教育 各分類選 修課程	健康促進 AH346 (鄭鴻衛) 科技 304	AH370 水中適能 (陳麗華) 科技 304、游泳池	防護組必選 運動傷害評估與 功能復健實習 (二) AH377 (黃啟煌、陳雅琳) 行政 206
09：30--10：20						
10：30--11：20	個人運動指導實務 AH355 (陳壹豪) 科技 B16、體適能	週會 導師時間	通識教育 各分類選修課程			
11：20--12：10						
13：10--14：00			◎運動保健實習 (一)AH380 A 組(防護組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305			健身教練領導學 AH384 (鄭乃文) 科技 302
14：00--14：50						
15：00--15：50						
15：50--16：40						

◆通識課程須修畢 28 學分 (必修 12 學分，選修 16 學分：語文 4、人文&社會&自然各 2-6 學分)。

※防護組必選課程：運動體能訓練法、運動傷害評估與功能復健實習(二)

## 112 學年度第 2 學期 運動保健學系 四年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30			通識教育 各分類選修課程		
09：30--10：20					
10：30--11：20		週會 導師時間	通識教育 各分類選修課程		體重控制與體型 雕塑 AH424 (江政凌) 科技 305、體適能
11：20--12：10					
13：10--14：00			◎運動保健實習 (二)AH435 A 組(防護組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
14：00--14：50					
15：00--15：50					
15：50--16：40					
16：50--17：40			◎運動保健專題 報告 AH436		

◆通識課程須修畢 28 學分 (必修 12 學分，選修 16 學分：語文、人文、社會&自然各 4 學分)。