

【1141208 版】本表僅供參考，請以電腦選課系統內容為準

114 學年度第 2 學期 運動保健學系 一年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30		高齡者功能性體適能 AH250 (楊雅婷) 科技 305	◎急救學與實習 AH134 (林晉利) 行政 206	◎通識教育課程 資訊應用教育 (歐伏宏) 行政 419-1	◎游泳 AH118 (陳信全) 游泳池
09:30--10:20					
10:30--11:20	◎通識教育課程 英文(二)	週會 導師時間	羽球 AH220 (鄭鴻衛) 羽球場	柔道 AH00426 (林晉利) 田徑場-柔道教室	◎運動傷害防護學 AH204 (陳雅琳) 科技 B16
11:20--12:10				◎人體生理學 AH201 (吳婉鈴) 科技 B16	
13:10--14:00		◎通識教育課程 國文(二) (張政偉) 教學 113		◎人體肌動學 AH202 (鄭鴻衛) 行政 206	◎服務學習(一) AH136 科技 305
14:00--14:50	◎通識教育課程 英文(二)		基礎筋絡理論 AH141 (李文芳) 行政 206		
15:00--15:50		防護組必選 運動心理學 AH138 (楊孟容) 科技 B16		◎急救學與實習 AH134 (鄭鴻衛) 行政 206	
15:50--16:40	傳統整復推拿 基本常用手法 AH140(張維綱) 行政 206				
16:50--17:40					

※防護組分組篩選課程：運動傷害防護學、急救學與實習、人體肌動學
 ※體適能組分組篩選課程：人體生理學

114 學年度第 2 學期 運動保健學系 二年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30	武術 AH00256 (劉辰碩) 田徑場-武術教室	身體活動與老化 AH252 (陳麗華) 行政 305	運動生物力學 AH207 (張維綱) 科技 304	通識教育 各分類選修課程	阻力訓練指導法 AH259 (林晉利) 科技 B16、體適能中心
09:30--10:20					老人跌倒與預防 AH363 (楊雅婷) 科技 302
10:30--11:20	藥物教育 AH244 (陳亭亭) 科技 B16	週會 導師時間	通識教育 各分類選修課程	運動體能測驗與評量 AH262 (蔡錦雀) 科技 304	田徑 AH227 (蔡於儒) 田徑場-室內跑道
11:20--12:10					
13:10--14:00	傳統整復推拿 全身調理手法 AH268 (李文芳 張維綱) 行政 206	◎運動貼紮與實驗 AH258 (陳雅琳) 行政 206		◎運動處方 AH307 (陳麗華) 科技 B16	
14:00--14:50			防護組必選 運動營養學 AH301 (錢桂玉) 行政 314		水中適能 AH370 (陳麗華) 科技 302、游泳池
15:00--15:50				◎運動保健之經營與管理 AH306 (陳麗華、陳雅琳) 科技 B16	
15:50--16:40		密集上課			
16:50--17:40					

◆通識課程須修畢 28 學分 (必修 12 學分, 選修 16 學分: 語文 4、人文&社會&自然各 2-6 學分)。
 ※防護組分組篩選課程：運動貼紮與實驗
 ※體適能組分組篩選課程：運動處方

114 學年度第 2 學期 運動保健學系 三年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30			通識教育 各分類選修課程	智慧穿戴裝置實務與應用 AH386 (張淳皓) 科技 302	防護組必選 運動傷害評估與功能復健實習(二) AH377 (黃啟煌、陳雅琳) 行政 206
09:30--10:20					個人運動指導實務 AH355 (陳壹豪) 科技 304、體適能中心
10:30--11:20	骨科運動醫學概論 AH320 (陳建銘) 科技 304	週會 導師時間	通識教育 各分類選修課程	防護組必選 運動體能訓練法 AH402 (林晉利) 科技 302.308	
11:20--12:10					
13:10--14:00					
14:00--14:50			◎運動保健實習 (一)AH380 A 組(防護組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
15:00--15:50					
15:50--16:40					
16:50--17:40					

◆通識課程須修畢 28 學分 (必修 12 學分, 選修 16 學分: 語文 4、人文&社會&自然各 2-6 學分)。
 ※防護組必選課程：運動體能訓練法、運動傷害評估與功能復健實習(二)

114 學年度第 2 學期 運動保健學系 四年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30			通識教育 各分類選修課程		
09:30--10:20					
10:30--11:20		週會 導師時間	通識教育 各分類選修課程		
11:20--12:10					
13:10--14:00			◎運動保健專題報告 AH436		
14:00--14:50					
15:00--15:50			◎運動保健實習 (二)AH435 A 組(防護組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
15:50--16:40					
16:50--17:40					

◆通識課程須修畢 28 學分 (必修 12 學分, 選修 16 學分: 語文、人文、社會&自然各 4 學分)。