

**符合111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫-第2次徵求」徵求條件之方案清冊**

序號	方案來源	方案編號	方案名稱	方案研發單位
1	中央	CL-01-0004	坐式漢方有氧_Oriental Bio-Synergy	中國文化大學
2	中央	CL-01-0005	漢方導引Meridian Reflex Synergy	中國文化大學
3	中央	CL-01-0006	預防及延緩失能照護	社團法人台中市基督教青年會
4	中央	CL-01-0010	享壽健康	歐卡爾健康社企股份有限公司
5	中央	CL-01-0018	活躍老化體適能	環球學校財團法人環球科技大學
6	中央	CL-01-0024	漸進式運動及營養素攝入對老年人身心健康之組合效益	國立金門大學
7	中央	CL-01-0025	老年婦女運動階段、運動訓練與生活品質之關係：健康生活型態中介的影響	國立金門大學
8	中央	CL-01-0027	高齡者照護預防-樂齡體適能專門學校	社團法人台南市基督教青年會
9	中央	CL-01-0038	銀髮健康活力動次動	暉凌居家物理治療所(原復聯網健康事業有限公司)
10	中央	CL-01-0039	GO！GO！GO！揪團運動去(趣)	社團法人台中市物理治療師公會
11	中央	CL-01-0046	健康活力・神采飛揚	衛生福利部臺東醫院
12	中央	CL-01-0048	老當益壯 請你跟我這樣做	安健維康物理治療所
13	中央	CL-01-0145	下肢肌力訓練及平衡促進團體	高雄市立凱旋醫院
14	中央	CL-01-0157	口腔健康促進	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
15	中央	CL-01-0166	漢方有氧_增肌活腦	中華太極有氧協會
16	中央	CL-01-0182	腰腿強健	社團法人南投縣基督教青年會
17	中央	CL-01-0196	樂活肌力強化	大千綜合醫院
18	中央	CL-01-0206	多元健康促進活動計畫	衛生福利部臺中醫院
19	中央	CL-01-0210	身腦適能促進	天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院
20	中央	CL-01-0211	港醫健腦元氣坊	高雄市立小港醫院
21	中央	CL-01-0212	高齡長者肌力強化運動模組	社團法人彰化縣白玉功德會
22	中央	CL-01-0214	身心智健康促進團體課程	國立臺灣師範大學
23	中央	CL-01-0224	肌力強化運動增加口腔保健概念	財團法人蘇天生文教基金會
24	中央	CL-01-0251	嘉義山區六鄉強身健肌	嘉義縣物理治療師公會
25	中央	CL-01-0252	運動和蔬果降低憂鬱風險的實證應用	翔新診所
26	中央	CL-01-0256	舞動活力-延緩失智	社團法人台灣失智症協會
27	中央	CL-01-0268	出力動起來肌力強化運動	高雄醫學大學
28	中央	CL-01-0269	社區長者健康促進課程-動動健康班	衛生福利部國民健康署
29	中央	CL-01-0270	大吃大喝同心增力	高雄市立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院經營)
30	中央	CL-01-0281	健康活力動次動肌力強化	社團法人臺灣物理治療學會
31	中央	CL-01-0290	樂活運動增肌活腦	中山醫學大學附設醫院
32	中央	CL-01-0291	瑞智運動活腦增肌	中山醫學大學附設醫院
33	中央	CL-01-0296	複合式認知改善課程及人才培訓	國立陽明交通大學附設醫院
34	中央	CL-01-0297	老當益壯、抗衰防跌運動	南臺學校財團法人南臺科技大學
35	中央	CL-01-0299	激勵(肌力)天使網	國立陽明交通大學
36	中央	CL-01-0302	健腦樂活	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院
37	中央	CL-01-0344	社區衰弱老人整合介入模式	高雄榮民總醫院
38	中央	CL-01-0349	台南YMCA樂齡肌力健康促進	社團法人台南市基督教青年會
39	中央	CL-01-0351	樂齡有肌戰士	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
40	中央	CL-01-0352	健康體適能之肌力強化	長庚大學
41	中央	CL-01-0373	肌力強化與失能預防	臺北醫學大學
42	中央	CL-02-0002	自癒力教室 來去動動	財團法人揚生慈善基金會
43	中央	CL-02-0006	憶意非凡・重拾回憶	聯新國際醫院
44	中央	CL-02-0010	斗南長期照護據點-職能治療與健康促進課程	社團法人雲林縣職能治療師公會
45	中央	CL-02-0011	金健康生活型態再造	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
46	中央	CL-02-0012	活力健康生活方案	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
47	中央	CL-02-0032	提升失能老人尊嚴進食及適當飲食計畫	屏東縣護理師護士公會
48	中央	CL-02-0040	輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組	社團法人台中市職能治療師公會
49	中央	CL-03-0002	健康勇健頭腦好	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
50	中央	CL-03-0037	寶智慧認知促進團體	高雄市立凱旋醫院
51	中央	CL-03-0038	家庭互助團體	高雄市立凱旋醫院
52	中央	CL-03-0046	懷舊團體	高雄市立凱旋醫院
53	中央	CL-03-0053	動腦舒心-延緩失智	社團法人台灣失智症協會
54	中央	CL-04-0003	口腔保健	高雄市立凱旋醫院
55	中央	CL-04-0007	吃飯皇帝大口腔保健	弘光科技大學
56	中央	CL-05-0001	銀髮健康在桃醫	衛生福利部桃園醫院
57	中央	CL-06-0001	衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入	社團法人臺中市職能治療師公會
58	中央	CL-06-0002	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CT	高雄醫學大學
59	中央	CL-06-0003	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CS	高雄醫學大學
60	中央	CL-06-0004	人犬樂學一家親・預防失能我最行	社團法人台灣動物輔助治療專業發展協會
61	中央	CL-06-0022	積木玩出好腦力-認知訓練	彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院
62	中央	CL-06-0027	金頭腦保健教室	弘光科技大學
63	中央	CL-06-0032	認知促進與失智預防	臺北醫學大學
64	中央	CL-06-0033	懷舊園藝治療對認知功能的促進	國立陽明交通大學附設醫院
65	中央	CL-06-0035	輕度預防認知功能障礙量裁示娛樂活動照護方案	社團法人桃園市失智症關懷協會

序號	方案來源	方案編號	方案名稱	方案研發單位
66	中央	CL-99-0003	園藝生命回顧課程	國立臺灣師範大學
67	臺北市	CL-01-0448	養腦慢老全方位復能工作坊	聊聊心理治療所
68	臺北市	CL-01-0450	視知核心鐵金剛(整合視知覺訓練與皮拉提斯)	脊立安居物理治療所
69	臺北市	CL-01-0486	中醫教你預防失智失能：中醫氣血順暢、中醫控制常見病、穴道按摩、肌力練功、藥膳茶飲	台北市中醫師公會
70	臺北市	CL-01-0488	中醫藥健康識能健康促進與經絡之肢體統合協調訓練	臺灣中醫藥教育學會
71	臺北市	CL-01-0489	樂齡運動系列「全能活力健身操」	台灣全適能運動健身協會
72	臺北市	CL-03-0036	L192-哈氣舒壓笑笑功:心理健康促進方案	中華心理衛生協會
73	新北市	CL-01-0122	L90-銀髮健康指(趾)甲	旺福居家護理所
74	新北市	CL-01-0180	L174-活力動腦健康方案	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
75	新北市	CL-01-0428	健康動吃動	亞東紀念醫院
76	新北市	CL-01-0496	有球必硬-樂齡極球	極運動表演藝術有限公司
77	新北市	CL-01-0497	環保心創生命力課程	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
78	新北市	CL-01-0498	平甩六活養生	社團法人中華民國梅門一氣流行養生學會
79	新北市	CL-02-0027	憶意非凡~綠色植物重啟生命力量	財團法人新北市大願教育基金會
80	桃園市	CL-01-0139	L120-神肌妙算	國立體育大學
81	桃園市	CL-01-0172	L171-新生健康養身育樂營- 公厚你栽，同齊作厚你看ㄟ “認知樂齡活力養身課”	新生醫護管理專科學校
82	桃園市	CL-01-0173	L172-動手動腳、十全大補帖	臺北榮民總醫院（桃園分院）
83	臺中市	CL-01-0054	L30-健康體適能全身動起來，防跌好健康	社團法人台中市物理治療師公會
84	臺中市	CL-01-0055	L31-預防及延緩失能照護方案	財團法人台中市私立中杏社會福利基金會
85	臺中市	CL-01-0057	L32-音樂趣味肌力訓練	中臺科技大學
86	臺中市	CL-01-0065	L7-返老還童樂活運動	臺灣動齡創智健康促進協會
87	臺中市	CL-01-0073	L13-活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司
88	臺中市	CL-01-0074	L14-物理治療高齡重訓肌力強化方案	社團法人台灣健康整合服務協會
89	臺中市	CL-01-0082	L21-銀髮太極養生操	弘光科技大學
90	臺中市	CL-01-0273	銀色年華的運動教室	社團法人台中市物理治療師公會
91	臺中市	CL-01-0274	複合式平衡訓練	社團法人臺中市職能治療師公會
92	臺中市	CL-01-0415	防漏骨盆保健運動	臺灣動齡創智健康促進協會
93	臺中市	CL-01-0469	彈力帶生活賦能課程	台灣長期照護管理學會
94	臺中市	CL-01-0470	大大人奧福音樂照顧之預防及延緩失智失能方案	社團法人臺中市大大人長期照護關懷協會
95	臺中市	CL-01-0483	曼丁鼓舞樂長青	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會
96	臺中市	CL-02-0073	園藝美學綠生活	中華環境養生學會
97	臺中市	CL-03-0003	L24-戲劇治療五階段整合模型運用-戲劇人生	財團法人全成社會福利基金會
98	臺中市	CL-01-0479	往日情懷敲我心	臺中市弘馨社會福利關懷協會
99	臺中市	CL-01-0480	銀老樂活園藝輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心
100	臺中市	CL-03-0110	銀老樂活積木輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心
101	臺南市	CL-01-0258	「舒筋骨、活力漾」高齡者健康生活形塑計畫	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基
102	臺南市	CL-01-0279	活力勇健呷百二	奇美醫療財團法人奇美醫院
103	臺南市	CL-01-0397	健體動腦運動班	明興居家物理治療所
104	臺南市	CL-02-0045	健康生活博士伯	奇美醫療財團法人奇美醫院
105	臺南市	CL-04-0004	L216-社區長者自我口腔檢視與保健	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金
106	臺南市	CL-04-0005	護口進食好妙招	奇美醫療財團法人奇美醫院
107	高雄市	CL-01-0090	促進行走品質提升方案訓練	杉合復健診所
108	高雄市	CL-01-0115	L50-音樂律動-(活化身體機能)開心動一動	高雄市立聯合醫院
109	高雄市	CL-01-0158	L152-銀髮太極健身操	高雄醫學大學
110	高雄市	CL-01-0161	L155-銀髮族體感智能活動促進方案	社團法人高雄市生活復健自立支援協會
111	高雄市	CL-01-0162	L157-我i運動健健腦	高雄市天心物理治療所
112	高雄市	CL-01-0163	L159-阮罩顧	財團法人永義防癌健康照護基金會
113	高雄市	CL-01-0164	L161-歡喜樂活-社區長者整合模式介入方案	高雄榮民總醫院
114	高雄市	CL-01-0407	義大醫院中醫養生八段錦	義大醫療財團法人義大醫院中醫部
115	高雄市	CL-01-0495	三動顧健康	高雄市立小港醫院
116	高雄市	CL-06-0018	L158-社區認知憶能促進應用與驗證	高雄長庚醫院
117	宜蘭縣	CL-01-0325	鹿埔社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
118	宜蘭縣	CL-01-0326	丸山社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
119	宜蘭縣	CL-01-0327	南興社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
120	宜蘭縣	CL-01-0330	四季社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
121	新竹縣	CL-01-0187	L179-健智協調有氧椅子操	臺北榮民總醫院新竹分院
122	新竹縣	CL-01-0188	L180-複合式體能、認知與生活功能模組訓練方案於輕度認知障礙長者之療效	新竹縣職能治療師公會
123	新竹縣	CL-01-0190	L182-音樂律動和藝術團體活動對社區認知功能障礙長者身心健之成效探討	新竹縣職能治療師公會
124	新竹縣	CL-01-0191	L183-銀髮樂活跑跳碰	國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院
125	新竹縣	CL-01-0193	L185-肌力強化健康操	元培醫事科技大學
126	新竹縣	CL-03-0031	L187-非藥物治療延緩失智-薪火相傳班	天主教仁慈醫院
127	苗栗縣	CL-01-0286	銀海愛腦友瑞智社區失能/智之預防與延緩	銀海愛腦友瑞智學堂
128	苗栗縣	CL-02-0041	銀海預防及延緩失能/智社區-懷舊團體	銀海長照團隊
129	苗栗縣	CL-03-0071	銀髮舒活養生療癒預防延緩方案	全齡樂活實業社
130	苗栗縣	CL-03-0072	銀髮桌遊動健康	全齡樂活實業社

序號	方案來源	方案編號	方案名稱	方案研發單位
131	苗栗縣	CL-06-0034	全齡生命故事樂活手做書	全齡樂活實業社
132	彰化縣	CL-01-0396	肌力訓練-動手動腳-職有希望	彰化縣職能治療師公會
133	彰化縣	CL-01-0398	肌力訓練-銀髮族健康促進運動	彰化縣職能治療師公會
134	彰化縣	CL-01-0402	肌力訓練-固筋骨 蓋健康 增強體能	彰化縣物理治療師公會
135	彰化縣	CL-01-0416	肌力訓練-樂活動 增肌智	彰化縣物理治療師公會
136	彰化縣	CL-02-0020	L128-園藝治療結合自力支援	彰化縣私立吉祥老人養護中心
137	彰化縣	CL-02-0049	失智out活力go	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院
138	彰化縣	CL-03-0114	懷舊復古方案	彰化基督教醫院財團法人員林基督教醫院
139	彰化縣	CL-03-0115	樂齡團康初體驗-快樂動次動	彰化基督教醫院財團法人員林基督教醫院
140	彰化縣	CL-03-0117	智在老玩童	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院
141	彰化縣	CL-07-0002	鼓動身心 有GO健康	有限責任彰化縣優活照護勞動合作社
142	彰化縣	CL-99-0004	動手動腦職想開心趣(一)	彰化縣職能治療師公會
143	彰化縣	CL-99-0008	強筋健骨・快樂人生	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院
144	彰化縣	CL-99-0014	舒活健康彈力操	員林何醫院
145	南投縣	CL-01-0238	行動健身房	衛生福利部草屯療養院
146	南投縣	CL-01-0282	智在享壽健康	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會
147	南投縣	CL-01-0459	多元樂活健康促進方案	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會
148	南投縣	CL-06-0028	睿智學園-創齡健康gogogo	社團法人南投縣新媳婦關懷協會
149	嘉義縣	CL-01-0392	身心機能活化運動	國立中正大學
150	屏東縣	CL-01-0062	L35-銀髮族肌力及平衡促進	國立屏東科技大學
151	屏東縣	CL-01-0079	L41-加賀谷宮本式音樂照顧	社團法人台灣加賀谷宮本式音樂照顧協會
152	屏東縣	CL-01-0155	L143-銀髮族體感智能活動促進方案	松柏職能治療所
153	屏東縣	CL-01-0411	慢活瑜珈	蔡孟雲空間舞團
154	屏東縣	CL-01-0491	環狀運動增肌力(真激勵)~頭腦並用金促味	復能職能治療所
155	屏東縣	CL-02-0070	我的年代~預防及延緩失能、失智照護方案	松柏職能治療所
156	屏東縣	CL-03-0091	聲咚擊新打擊樂	周欣萍音樂創意工作室
157	屏東縣	CL-03-0099	我唱故我在~合唱模式健康促進課程	屏東縣雅歌音樂協會
158	臺東縣	CL-03-0089	惹花草園藝治療增能方案	社團法人臺東縣友善關懷協會
159	臺東縣	CL-03-0090	憶起玩創意	衛生福利部臺東醫院
160	臺東縣	CL-04-0010	強化生活認知與保健方案	國立臺東大學
161	花蓮縣	CL-01-0100	彈力拉拉操	慈濟科技大學
162	花蓮縣	CL-01-0101	與自己相遇—擁抱生命”意憶”課程設計：樂齡懷舊團體教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會
163	花蓮縣	CL-01-0152	與花草相遇—擁抱社區”看見”課程設計：樂齡園藝治療教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會
164	花蓮縣	CL-01-0300	107年運動舒包方案	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院
165	花蓮縣	CL-01-0439	肌力活化健身操	花蓮縣音律活化健康協會
166	花蓮縣	CL-01-0440	挑戰金頭腦	花蓮縣音律活化健康協會
167	花蓮縣	CL-01-0441	懷舊治療-人生如畫	花蓮縣音律活化健康協會
168	花蓮縣	CL-03-0010	自然魔術Art-療癒雞與綠意的融合服務	黎明向陽園（動物輔療組、綠療教育組）
169	基隆市	CL-01-0413	社區長者之體適能和認知刺激介入	基隆市職能治療師公會
170	新竹市	CL-01-0490	學中醫補腦力-八段錦體操與穴位按摩	新竹市中醫師公會
171	金門縣	CL-01-0455	頭好壯壯呷百二	五甘心物理治療所
172	連江縣	CL-01-0431	食食在在聊動身心	康齡安健物理治療所