

加油！將壓力轉化成動力！！

壓力大、腰痠背痛嗎？請來放鬆一下吧！

NOW~ 舒壓室重新營運了!!

10月4日(星期二)起每週二、三、四 16:30-21:30

服務項目:

肌肉按摩放鬆、經絡穴道指壓放鬆

預約方式:

- (一) 由於服務人數之限制，即日起請於每週一至週五 12:30-16:00來電預約使用時間，電話為(03)3283201 分機 2017。
- (二) 當天請著輕便服裝或運動服裝，於預約時間前 10 分鐘至舒壓室。

留意事項:

服務對象	收費標準/堂
一般民眾	450 元
體適能中心會員	350 元
本校校友	
本校教職員工	300 元
外校學生	
本校學生	200 元

- ★體適能中心會員與本校教職員工生來舒壓室時，請繳驗有效的會員證、校友證、教職員證、學生證。
- ★**請戴口罩入場**，櫃檯備有酒精，請多加利用酒精消毒，也請保持 1.5 公尺以上的社交距離。
- ★若有接觸或暴露於有染疫風險之情況，或是出現咳嗽、發燒、流鼻水、感冒或呼吸道疾病等任一症狀，**請勿入場**，並盡速就醫。