

課程授課大綱

一、課程資訊

課程名稱：運動傷害防護儀器之運用

學分數：2

必選修：○必修；●選修

二、授課教師資料

姓名：鄭鴻衛

●專任教師；○兼任教師

三、課程目標

使學員了解各種物理治療儀器例如冷療、水療、熱療、電療及機械儀器在治療運動傷害的學理以及應用。學生在修完本課程後應能：

- (一) 了解人體組織受傷之後的生理反應及修補機轉。
- (二) 了解疼痛及解除疼痛的機轉與理論。
- (三) 了解冷療/水療/熱療/電療對於治療運動傷害的理論以及應用。
- (四) 了解機械儀器對於治療運動傷害的理論以及應用。

四、課程進度（每週上課 4 小時）

- (一) 儀器治療學課程說明與導論
- (二) 人體組織傷害與癒合之病理應用
- (三) 冷療原理與操作
- (四) 淺層熱療原理與操作
- (五) 深層熱療原理與操作
- (六) 超音波原理與操作
- (七) 力療與牽引原理與操作
- (八) 電療原理與操作
- (九) 綜合複習與期末考

五、參考書目或教材：

- (一) 物理因子治療學，曹昭懿等審閱，Elsevier 出版。
- (二) 陳世銘：電熱療學，物理治療考精選，禾風書局。
- (三) Prentice, W. E. . Therapeutic Modalities in Sports Medicine. 6th ED. Mc Graw Hill.
- (四) Chad Starkey . Therapeutic Modalities for Athletic Trainers. 1st ED. ED. F. A. Davis Company

六、評量方式：

- (一) 筆試成績 40%
- (二) 作業報告 30%
- (三) 課程互動與出席 30%