國立體育大學 教學大綱

|  |  |
| --- | --- |
| 開課系所 | 推廣教育中心 |
| 班別 | 運動防護課程學分班 |
| 中文課程名稱 | 人體肌動學 |
| 開課老師 | 鄭鴻衛 |
| 開課時間 | 111年10月15日起至111年12月18日之星期六08:40-12:10 |
| 上課地點 | 國立體育大學 |
| 學分 | 2 |
| 一、教學目標  Objective | 使學生了解人體動作，並提供臨床動作或運動的分析基礎，因此本課內容包含人體應用解剖學與生理學、生物力學和動作技巧分析。學生在修完本課程後應能:  1.複習肌肉、骨骼、關節、神經等解剖生理學。 2.了解與分析人體關節的動作與機轉。  3.了解肌肉、骨骼與神經系統在人體動作的角色與功能。  4.對於人體各運動型態，能以肌動學觀點加以分析與解釋。  5.能夠將肌動學相關知識應用於肌肉、關節功能的評估上。  6.能夠將肌動學相關知識應用於相關領域上。  7.課程部分英文教學，與國際專業接軌。 |
| 二、先修科目 | 無 |
| 三、教材內容 | 自製講義 |
| 四、教學方式  Teaching Method | 1.參考教科書與講義，以上課講解方式進行。  2.以影片、網頁、錄影等多媒體輔助教學。  3.以人體模型輔助教學。  4.依課程主題分組討論與報告。  5.依課程主題實際操作與認識相關結構。 |
| 五、參考書目  Reference | 1. Clem W.Thompson & R.T.Floyd, Manual of structural kinesiology. 2. 自編翻譯講義 3. 李孔嘉:運動傷害防治和骨骼保健，健行文化出版86年 4. Daniels & Worthingham:Muscle Testing:Techniquws of manual examination , 5th ED.W.B.SAUNDERS COMPANY. 5. Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie, Joint Structure & Function:   Acomprehensive Analysis, 2th E.D., F. D. Davis Company.  6. Luttgens, K., Deutsch, H. & Hamilton, N.. Kinesiology:Scientific Basis of Human Motion. 8th Ed. W. C. B. Communications,Inc. |
| 六、教學進度  Syllabi | 1.Course Introduction  2.Foundations of structural kinesiology  3.Neuromuscular fundamentals  4.Basic Concepts in Biomechanics  5.Shoulder Complex  6.Elbow and Forearm  7.Wrist and Hand  8.Muscular analysis of U/E exercises  9.Mid-term Exam  10.Hip and Pelvic region  11.Knee Region  12.Ankle and Foot  13.Trunk and spinal column  14.Lower back pain  15.Muscular analysis of trunk and L/E exercises  16.Motion analysis  17.Strengthening and Stretching Exercises  18.Last-term exam |
| 七、評量方式  Evaluation | 1.平時成績：30%。  2.期中報告：30%。  3.期末考：40%。 |