

淡淡三月天！ 將壓力轉化成動力！！

NOW~ 舒壓室重新營運了!!

3月16日(星期二)起

每週二、三 16時30分至21時30分

服務項目:

肌肉按摩放鬆、經絡穴道指壓放鬆。

預約方式:

- (一) 由於服務人數之限制，即日起請於每週一至週五 12:30-16:00 來電預約使用時間，電話為(03)3283201 分機2017。
- (二) 當天請著輕便服裝或運動服裝，於預約時間前 10 分鐘至舒壓室。

留意事項:

- (三) (一)體適能中心會員與本校教職員工生來舒壓室時，請繳驗有效的會員證、校友證、教職員證、學生證。
- (四) (二)請戴口罩入場，櫃檯備有酒精，多加利用酒精消毒，也請保持 1.5 公尺以上的社交距離。
- (五) (三)若有接觸或暴露於有染疫風險之情況，或是出現咳嗽、發燒、流鼻水、感冒或呼吸道疾病等任一症狀，請勿入場，並盡速就醫。

壓力大、腰痠背痛嗎？請來放鬆一下吧！