

運動保健學系（學士班）學生核心能力與課程規劃之對應關聯表

運動保健學系（學士班）學生核心能力

- A. 具備運動保健專業知識與技能
- B. 具備分析及解決問題能力
- C. 具備溝通與團隊合作能力
- D. 具備專業倫理及服務熱忱
- E. 具備寬廣視野與國際觀

系所課程名稱 \ 學生核心能力	A	B	C	D	E
AH101 運動保健學導論	√	√	√	√	√
AH103 體適能計畫	√	√			
AH108 運動心理學	√	√			
AH109 個人衛生學	√				√
AH112 安全教育	√	√			√
AH116 籃球	√	√	√	√	√
AH117 舞蹈	√	√	√	√	√
AH118 游泳	√	√	√	√	
AH119 網球	√	√	√	√	√
AH127 營養教育	√	√			
AH130 人體解剖學與實驗	√	√	√	√	√
AH131 服務學習(一)	√	√	√	√	
AH132 服務學習(二)	√	√	√	√	
AH134 急救學與實習	√	√	√	√	√
AH135 體適能	√	√	√	√	√
AH201 人體生理學	√	√		√	
AH202 人體肌動學	√	√	√		√
AH203 健康管理	√	√	√		√
AH204 運動傷害防護學	√	√			√
AH207 運動生物力學	√				
AH211 保健專業英語	√				√

系所課程名稱	學生核心能力				
	A	B	C	D	E
AH212 運動按摩學	√	√	√	√	√
AH214 應用病理學概論	√				√
AH220 羽球	√	√	√	√	
AH224 運動生理學	√	√	√		
AH227 田徑	√	√	√		√
AH244 藥物教育	√	√		√	√
AH249 長期照顧概論	√	√	√	√	√
AH250 高齡者功能性體適能	√	√			
AH251 健康心理學	√	√			
AH252 身體活動與老化	√				
AH253 有氧舞蹈	√	√	√	√	√
AH254 經絡學實務運用	√	√		√	
AH256 武術	√	√	√		√
AH257 阻力訓練理論與實務	√	√	√	√	√
AH258 運動貼紮與實驗	√	√			
AH259 阻力訓練指導法	√	√	√	√	√
AH260 中醫骨傷整復療法	√	√		√	
AH261 高齡運動服務創新實務 I	√	√	√	√	√
AH262 運動體能測驗與評量	√	√	√	√	√
AH263 方塊踏步運動	√	√	√	√	√
AH301 運動營養學	√	√			
AH303 儀器治療學與實習	√	√	√		√
AH305 體適能測驗與評量	√	√		√	√
AH306 運動保健之經營與管理	√	√	√	√	√
AH307 運動處方	√	√	√	√	√
AH308 運動保健實習(一)	√	√	√	√	√
AH311 婦幼衛生學	√	√			
AH320 骨科運動醫學概論	√	√			√
AH346 健康促進	√	√			√
AH347 環境衛生	√	√			
AH354 功能性肌力訓練實務	√	√		√	

系所課程名稱	學生核心能力				
	A	B	C	D	E
AH355 個人運動指導實務	√	√		√	
AH362 高齡者運動指導實習	√	√	√	√	
AH363 老人跌倒與預防	√	√			
AH364 高齡者營養保健	√			√	√
AH366 研究法與統計概論	√	√			
AH367 俱樂部管理與行銷實務	√	√	√	√	√
AH368 養生運動	√	√	√	√	√
AH369 健康運動指導與實務	√	√	√	√	√
AH370 水中適能	√	√	√	√	√
AH372 徒手保健手法	√	√		√	
AH373 高齡健康評估	√	√	√	√	
AH374 應用運動貼紮與實驗	√	√		√	
AH375 高齡運動服務創新實務 II	√	√	√	√	√
AH376 運動傷害評估與功能復健實習(一)	√	√	√		√
AH377 運動傷害評估與功能復健實習(二)	√	√	√		√
AH378 運動保健實踐創課	√	√	√	√	√
AH402 運動體能訓練法	√	√	√	√	√
AH406 老人保健學	√	√			
AH409 高爾夫	√	√	√	√	√
AH420 傳統療法概論	√	√			
AH424 體重控制與體型雕塑	√	√			√
AH426 柔道	√	√	√	√	√
AH427 健走運動	√	√	√	√	
AH429 運動保健實習(二)	√	√	√	√	√
AH432 核心穩定訓練	√	√	√	√	√
AH433 活動企劃與專案管理	√	√	√	√	√
AH434 運動與健康產業創新與創業	√	√	√		√