

國立體育大學運動保健學系

體適能與運動防護環島推廣計畫

活動目的：在實習過程中，有機會與不同年齡層的運動員接觸，了解到他們皆有傷在身，也從中發現到運動員的傷害幾乎都是因為資訊與觀念的不完全，所導致慢性傷害。所以規劃本環島推廣計畫，冀能應用所知所學，提供宣導與教學，使運動愛好者與基層運動員有正確的運動防護與體適能觀念，減少運動傷害發生機率。

活動人員：運動保健學系 23 屆畢業生，共九人

活動時間：自 6 月 29 日起至 7 月 14 日止，行程詳如附表。

參與單位：

工業技術研究院中興院區、新竹伯大尼養護中心、南投草屯國中、雲林土庫國中、嘉義新港國中、台南太子國中、台南女中、台南崇明國中、屏東至正國中、屏東新園國中、花蓮秀林國中、國立蘇澳高級海事水產職業學校，計 12 所單位。

執行方式：

透過學科的講解，使運動員對於基本概念有所了解。術科的操作與示範，使運動員可以正確安全的執行動作，以上培養運動員從事基本簡易的運動傷害防護。帶入健康體適能的觀念，使之對於體適能的基本概念可以建立，並說明運動的好處，宣導「運動是良藥」。

預期目標與效益：

- 一、 進行社會大眾之運動保健推廣與教育。
- 二、 整合與應用我們在大學四年所學，實踐學用合一。
- 三、 提升就業職能所需之溝通、口語表達與應對、解決問題等能力。

經費概算表：

項目	單價	數量	合計	說明
交通費	2,078	9 人	18,702	
住宿費	600	9 人*14 天	75,600	
雜費	200	9 人*15 天	27,000	
旅行平安險	324	9 人	2,916	保障 300 萬，傷害醫療 30 萬 投保期間:6/29-7/14
教學用耗材	2000	12 單位	24,000	運動貼布、防護耗材
活動服裝	400	18 件	7,200	活動宣傳使用，每人 2 件，以便換洗。
活動布條	800	1 條	800	
總計			156,218	

附表：活動行程表

日期	行程	起訖地點
6/29	出發 新竹-工業技術研究院中興院區	桃園－新竹
6/30	新竹-伯大尼養護中心 前往南投	新竹－彰化－南投
7/1	南投-草屯國中 柔道隊	南投－南投
7/2	移動至雲林	南投－雲林斗南
7/3	雲林-土庫國中 棒球隊	雲林－雲林
7/4	嘉義-新港國中 足球隊	斗南－嘉義
7/5	台南-太子國中 男女籃球隊	嘉義-台南
7/6	台南-台南女中 一般學生	台南－台南
7/7	台南-崇明國中 棒球隊	台南－台南
7/8	移動至屏東	台南－屏東
7/9	屏東-至正國中 男子籃球隊	屏東－屏東
7/10	屏東-新園國中 跆拳道	屏東－屏東
7/11	移動至台東	屏東－台東
7/12	移動至花蓮	台東－花蓮
7/13	花蓮-秀林國中足球隊	花蓮－花蓮
7/14	宜蘭-蘇澳海事棒球隊、籃球	花蓮－宜蘭
	返回桃園	宜蘭－桃園

國立體育大學捐款單

填表日期： 年 月 日

捐款單請您提供姓名、身分證字號、聯絡電話、e-mail、通訊住址等個人最新、最真實之資料。對於您所提供之個人資料，我們將會遵循「個人資料保護法」及相關法令規定，在國立體育大學所提供之業務範圍內使用，不會將其應用於蒐集特定目的以外之用途。

基本資料	姓名/ 機構名稱			身分證字號/ 統一編號	
	聯絡方式	電話：()	傳真：()	行動電話：	
	通訊地址	□□□-□□			
	電子信箱				
	身分	☐ 校友，民國____年____系/所畢業 ☐ 教職員工 ☐ 學生家長 ☐ 社會人士 ☐ 企業團體 ☐ 其他_____			
	服務單位		職稱		
捐款內容	捐款金額	民國____年____月，新台幣_____元整			
	捐款用途	☐ 未指定 ☐ 指定使用單位：_____ ☒ 指定用途：運動保健學系「體適能與運動防護環島推廣計畫」 (計畫代碼：106F009)			
捐款方式	☐ 現金	請填妥並攜帶本捐款單，至本校行政教學大樓 4F 總務處出納組捐款。			
	☐ 實物	請填妥本捐款單後，連同受贈人簽收單送至本校運動保健學系。			
	☐ 支票或匯票	抬頭「國立體育大學 401 專戶」，請註明禁止背書轉讓。 請填妥本捐款單後，連同支票或匯票以掛號郵寄至本校運動保健學系。			
	☐ 郵政劃撥	戶名「國立體育大學」；帳號：「50238349」；請於通訊欄上填寫相關捐款資訊。			
	☐ 銀行匯款或 ATM 轉帳	銀行「第一商業銀行桃園分行」(代號：007)；戶名「國立體育大學 401 專戶」；帳號「27130155551」。 請至銀行匯款，並填妥本捐款單後，連同匯款收據或轉帳明細表影本傳真至 03-3280613、或郵寄至本校運動保健學系、email 至 eileen@ntsue.edu.tw。			
收據	抬頭名稱： ☐ 同捐款人/機構 ☐ 指定： 寄送地址： ☐ 同通訊地址 ☐ 其他： *捐款可 100%自個人當年度綜合所得/企業營利所得總額中扣除。				
其他	請問是否同意將姓名、身分、捐助金額及項目刊登於本校相關網站或刊物上？ ☐ 同意 ☐ 不同意				
	茲同意以上捐贈，俟完成程序後另開立收據或捐贈證明。 _____(捐贈者簽名)				
匯款收據或轉帳明細表	影本黏貼處				