

四川骨科醫院與鄭氏中醫骨傷手法海外實習計畫 報名辦法

一、目的：

為拓展本校運動保健學系（含碩士班）學生國際視野、加強運動醫學與徒手處理手法實務能力，增進海外職場學習機會，以提升學生國際移動力，特籌劃本海外實習計畫。

二、籌劃單位：

國立體育大學運動保健學系
四川省骨科醫院科研教學處
運動創傷中醫藥防治中心與健康運動促進中心

三、學習單位介紹

四川省骨科醫院的前身是成都體育學院附屬體育醫院，是中國第一所體育醫院。2003 年更名為四川省骨科醫院，另名成都運動創傷研究所。

該院為大陸著名運動醫學醫院，以四川省非物質文化遺產鄭氏中醫骨傷手法為其治療特色，設有四川省骨傷骨病中醫藥防治中心、四川省運動創傷疾病病中醫藥防治中心、四川省中醫藥治未病中心（運動創傷預防與保健）和四川省優秀運動員體能檢測中心，是四川省優秀運動員傷病防治指定醫院。

此行主要以學習鄭氏骨傷按摩與調理手法，學習「骨正、筋氣、血活」之精髓，並於四川骨科醫院各處室進行觀摩與實際操作。

四、課程日期：

105 年 7 月 18 日至 105 年 8 月 6 日，為期三周。

五、課程內容（草案）：

1. 鄭氏傷科按摩之介紹
2. 傳統整脊療法的臨床應用、觀摩與操作練習
3. 運動損傷的功能評定、觀摩與操作練習
4. 運動傷病的康復治療、觀摩與操作練習
5. 傳統手法與拉伸技術比較、觀摩與操作練習
6. 運動與體質
7. 運動創傷治未病
8. 各肢體部位運動損傷與手法治療

六、經費補助：

- 1.至多補助 10 人
- 2.每人補助經費新台幣 2 萬元-3 萬元，
- 3.補助項目僅限機票費及生活費，不足額及其他支出項目，需自理。

七、報名與遴選方式：

- 1.報名資格：本校運動保健學系三年級（含）以上（含碩士班）學生，參與計劃期間須具備學籍。
- 2.報名程序：檢附報名表、在學期間成績單正本，向運動保健學系辦公室報名。
- 3.報名期限：105 年 6 月 1 日（週三）起至 6 月 7 日（週二）12 時止。
- 4.審查程序：
 - (1)初審：申請資格審查。
 - (2)複審：面試（面試日期：另行通知）

八、預期效益：

- 1.學習鄭氏手法，增加運動傷害防護專業知能與技能，並於開學後，與同學們介紹與分享，增加更多學生對此手法之認識與應用。
- 2.增加手法治療之認知與實作深入，增加運動防護專業技能。
- 3.透過到四川骨科醫院之臨床學習，增加對運動創傷案例的接觸，有利於學生未來職場上之競爭力
- 4.培養學生寬廣視野與國際觀，並培養其中了解終身學習之必要性。

九、受補助學生應配合事項：

- 1.接受補助期間應保有本校學籍（未休學、未畢業），並履行返國完成攻讀學位義務。如有休學、退學、逾期返國、不返國接續完成學業並取得學位者，本校得追償已領之補助款。
- 2.完成海外實習後於二個月內繳交**成果報告書紙本及電子檔**，並有義務配合本校辦理成果發表會。
- 3.成果報告內需附學生 3000 字中文心得報告或 1000 字英文心得報告、照片及影像拍攝記錄，其中影片拍攝記錄將放本校影音網。