

# 開學密笈篇

～110學年度～

運動保健學系

蔡錦雀



國立體育大學

# 第1招：系上網頁有法寶

## 國立體育大學-運動保健學系

[回首頁](#)[體大首頁](#)[健康學院首頁](#)[運保系學會FB粉絲團](#)[30週年系慶專區](#)[109成果發表](#)

### 資訊分類清單

[系所介紹 ▾](#)[成員介紹 ▾](#)[課程規劃 ▾](#)[招生訊息 ▾](#)[相關辦法及表格下載 ▾](#)

### 最新消息

▶ 運保系大學部新生請參考本系網頁右邊學生資訊->運保新生專區，本系將於110年9月8日(三)下午2點以Microsoft Teams線上會議辦理新生座談會。

▶ [B5-2]跨領域整合運動健康服務創新培訓系列課程

▶ 本校體適能中心將於110年8月10日(星期二)開館了!!

▶ 疫情之下，我們的愛不缺席。花蓮「新城老友·舞樂夢迴」的活動學生

### 學生資訊

[▶ 運保新生專區](#)[▶ 110-1學期課表](#)[▶ 109-2學期行事曆](#)[▶ 109-2學期課表](#)[更多...](#)

# 國立體育大學-運動保健學系

回首頁

體大首頁

首頁 / 學生資訊

## 運保新生專區

### ► 系主任歡迎新生影片

<https://ath.ntsuo.edu.tw/var/file/20/1020/img/492006204.mp4>

### ► 運動保健學系簡介影片

<https://ath.ntsuo.edu.tw/var/file/20/1020/img/373550312.mp4>

### ► 運保系學會介紹及系隊宣傳影片

<https://youtu.be/bIJ29dlnBj8>

### ► 運保系學長姊帶你逛校園影片

<https://youtu.be/4euBwUzw1IA>



# 國立體育大學-運動保健學系

回首頁


體大首頁


首頁 / 學生資訊


運保新生專區

## ◆◆本校新生入學專區連結

<https://students.nts-u.edu.tw/p/412-1003-2696.php?Lang=zh-tw>

 體大幫幫忙手冊(110年版).pdf

 運保系入學須知.pdf

 開通學校Gmail說明.pdf



**手冊也有延宕說**  
阿囉哈！各位親愛的110級運保新生們！  
我是你們的小幫手——體大幫幫忙！這冊143手冊，  
希望得你好像沒什麼用途，和路邊枯草一樣你沒興趣，  
還沒發覺看過一遍就把我拋棄了，那麼你在體大的新生  
生活所碰到許多多的疑問就無法獲得充實的解答。

在這本小冊子裡，你們將會知道體大的生存守則，其中  
又有什麼奧妙呢？翻一翻我——你也會得到解答吧！

噢？還有其他問題呀？  
那就等你趕快加入體大大家庭吧！

這裡有一大堆和親切的學長姐都會為你們——解惑！  
再次叮嚀——千萬不要把我拋棄的囉！其實我真的很難有  
用的！

運保系學會 手冊製作小組製

### 三、系學會相關事項

#### 1. 系服尺寸

尺寸(cm)	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
衣長	62	65	69	73	77	81	84
胸寬	46	49	52	55	58	63	68
肩寬	40	42	46	50	54	57	60
袖長	18	19	20	22	24	25	26

#### 2. 系外套尺寸

以肩斜量得胸圍				表身長度		表身寬度	
尺碼	胸圍	身長	袖長	肩寬	身長	肩寬	
S	17.5	23	21	25	17.5	25	
M	18.5	24	22	26	18.5	26	
L	19.5	25	23	27	19.5	27	
XL	20	25.5	24	28	20	28	
2XL	21	26	25	29	21	29	
3XL	22	26.5	26	30	22	30	

※請於9/9(四)以 Google 表單回覆「迎新宿舍意願調查」、「系服尺寸」、「系  
外套尺寸」以上相關資料  
連結：<https://forms.gle/ujDW19eBu4EtFwEa9> (QR CODE 位於最後一頁)

開通學校 Gmail 說明，操作步驟如下：

1. 學校首頁>在校學生>線上電子郵件服務(第一次啟用)。



【1100715 版】本表僅供參考，請以電腦選課系統內容為準

110 學年度第 1 學期 運動保健學系 一年級課程時間表

◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	武術 AH256 (劉宸碩) 田徑場-武術教室		◎人體解剖學與實驗 AH130 (鄭鴻衛) 行政 206	◎通識教育課程 資訊應用教育 (施碧霞) 行政 419-1	籃球 AH116 (李奎翔) 網球館多功能球場
09：30--10：20					
10：30--11：20	◎通識教育課程 英文(一)	選會 導師時間	◎人體解剖學與實驗 AH130 (鄭鴻衛) 行政 206	◎運動保健學 導論 AH101 (楊雅婷、張維綱) 科技 305	性別與健康 AH138 (楊孟容) 行政 315
11：20--12：10					
13：10--14：00	◎通識教育課程 英文(一)	◎通識教育課程 國文(一) (張政偉) 教學 113	舞蹈 AH117 (黃懷玉) 教學 B29 舞蹈教室	◎體適能計畫 AH103 (蔡錦雀) 科技 305	
14：00--14：50					
15：00--15：50			健走運動 AH427 (周柔敏) 綜合體育館-橙區	◎人體解剖學與實驗 AH130 (林晉利) 行政 206	
15：50--16：40					
16：50--18：30					

※分組篩選課程：人體解剖學與實驗

# 第2招：開學前後時程表

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
6	7	8 新生座談	9	10	11	12
13 開始上課 註冊選課 入學輔導	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 宿舍入住	26 宿舍入住
27	28	29 12:00 第2階段 選課止	30	10/1	2	3

備註：就學貸款：9/27以前辦理；新生健康檢查日期未定

## 第3招：健康檢查很重要

- \* 時間：【日期未定】早上8:50報到
- \* 地點：綜合體育館(漢堡館)
- \* 費用：770元(現場繳納)
- \* 檢查前禁食>6小時
- \* 攜帶大頭照1或2吋1張

未完成健康檢查不得於校內工讀或擔任助理

# 第4招：註冊繳費別忘了

- 註冊繳費單由第一銀行寄發(8/25)
- 繳費期限：請於9月13日上課日前完成繳費
- 申辦就學貸款或減免學雜費者先不要繳費
- 110學年度學士班收費標準(共24,432元)

學士班學費14700元

雜費9170元

學生團保費262元

電腦使用費300元



## 繳費單補列印

- 未收到繳費單者，可上網列印。
- 路徑：學校首頁＞在校學生＞學雜費專區＞繳費列印及查詢＞第一銀行＞選擇國立體育大學、輸入學號、身份驗證碼＞列印。
- 繳費單僅大一第一學期暑假郵寄至同學通訊處，其餘學期請自行上網列印繳費單。

# 學雜費繳費列印及查詢 (第一銀行第e學雜費入口網)



網站導覽 在校學生 教職員 校友 捐款 術科考試 校安專區 繁中 EN

關於國體  
About NTSU

教學研究  
Academics

行政服務  
Administrator

招生  
Study With Us

首頁 / 學雜費專區

...

## 學雜費專區

### 學雜費專區

學雜費收費一覽表(教務處) (另開新視窗)

學雜費繳費列印及查詢-第一銀行第e學雜費  
入口網(另開新視窗)

學生免到校註冊須知(另開新視窗)

學雜費繳費說明(另開新視窗)

逾期補繳學雜(分)費方式(另開新視窗)

# 第e學雜費入口網

<https://eschool.firstbank>

台北時間：2019-08-23 15:20:54

本月訪客人數累計：0000747331

## 查詢及繳費登入

請依「中文學校名稱」輸入關鍵字查詢



國立體育大學

請輸入學號

請輸入身分證號碼

(請依學校公告的方式輸入)

請輸入驗證碼

2913

登入

重新輸入

## 最新消息

2019-08-13 國立中興大學身分證號碼請輸入「學生本人身份證號碼後6碼」

選擇國立體育大學

輸入學號

西元生日年月日6碼



## 繳費通路

- 第一銀行臨櫃繳款
- 全省各超商門市繳款
- ATM 轉帳
- 網路銀行轉帳
- 語音銀行轉帳
- 信用卡繳款

# 學生證核發

- 開學後於銀行帳目匯入本校暨學生資料繳交完整後統一製發，交由系所轉發給學生。
- 如有急用，請持入學學歷證件正本及繳費收據正本洽教務處註冊組領取。

# 相關單位洽詢電話

項目	洽詢單位	分機
學雜費	教務處註冊組	1532顏小姐
學系課程	運動保健學系	2306林小姐
就學貸款及 學雜費減免	學務處課外活動指導組	1552周先生
宿舍事宜	學務處生活輔導暨 健康促進組	1574曾小姐
健康檢查	學務處生活輔導暨 健康促進組	2016黃護理師

# 第5招：防疫學習樣樣好

- 住宿生健康聲明書
- 掌握課程資訊：課程大綱、系網、信箱

實體教學	遠距教學	
	同步授課	非同步授課
行政1樓進出 上課教室位置 自我健康管理 遵守防疫規定 協助教室清消	Microsoft Teams Google meet Line Zoom	虛擬教室 eecclass 3.0 YouTube

# 查詢課程大綱

## ● 學校首頁 > 在校學生 > 課程大綱 >

在校學生 x 國立體育大學校務資訊系統 x +

← → ↻ 不安全 | 192.83.181.141/ntsui/outside.aspx?mainPage=QQBwAHAAbApAGMAYQ80AGkAbwBuAC8AVABLAEUAlwBQAFIARwAvAFAAUgBHADEAMQAwADAAxwAuAGEAcwBwAHgAPwBwAHIAbwBnAGMAZAA9AFAAUgBHADEAMQAwADAA ☆ 🌈 ⚙️ 👤

 **國立體育大學**  
National Taiwan Sport University  
**校務資訊系統**

PRG1100\_課程大綱查詢列印

回置首頁 | 列印 | 列印完整課綱

請遵守智慧財產權，使用正版教科書，不得非法影印，侵害著作權行為，可能會有民事及(或)刑事責任。

目前學年期：110學年度第1學期

1101 學期所開設課程『體適能計畫』的課程內容

課程代碼	AH00103	開課系所	運動保健學系
授課教師	蔡錦雀	上課時間	407,408
中文課名	體適能計畫	上課地點	科技305

教學方式  
Teaching Methods

中文

講解、討論、實務操作

如啟動遠距教學，採用Microsoft Teams同步線上教學，網址：<https://reurl.cc/GbkdkW>  
課程相關資料置於學校eecclass數位學習系統3.0，網址：<https://eecclass2.ntsui.edu.tw/course/1976>

教師聯絡方式：  
辦公室電話：03-3283201#2301  
電子郵件：[cctsai@ntsui.edu.tw](mailto:cctsai@ntsui.edu.tw)





# 歡迎加入運保大家庭

