

111 學年度國立體育大學運動保健學系第 32 屆新生入學懶人包

一、新生入住注意事項

入住時間：

110 年 9 月 3-4(六、日)早上 8 點~下午 17 點，會有系上學長姐協助入住
準備物件：

- (1) 個人兩吋照片 1 張
- (2) 填妥**住宿契約書**(詳細內容至校網看)
- (3) 住宿繳費收據或就學貸款保留宿舍床位切結書
- (4) 施打 COVID-19 疫苗三劑證明、入住前三日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明
(三者其中之一，附證明文件)。

※詳情請見校網新生入學專區

二、系學會相關事項

(一)、系服尺寸

尺寸(cm)	XS ₍₁₆₀₎	S	M	L	XL	XXL	XXXL
衣長	62	65	69	73	77	81	84
胸寬	46	49	52	55	58	63	68
肩寬	40	42	46	50	54	57	60
袖長	18	19	20	22	24	25	26

(二)、系外套尺寸(僅供參考)



沃爾創意行銷 服飾尺寸表

表格單位：英吋(inch)

項目 尺碼	肩寬	袖長	胸圍	衣長
S	17.5	23	21	25
M	18.5	24	22	26
L	19.5	25	23	27
XL	20	25.5	24	28
2L	21	26	25	29
3L	23	26.5	27	31

* 布料具有彈性，尺寸有些許誤差屬正常情況。

※請於 8/18(四)前以 Google 表單回覆「迎新宿營意願調查」、「系服尺寸」、「系外套尺寸」以上相關資料

連結：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeBA_c--gmiBXG3GSLWPEMlt6_u0h7WIPolojU2wC5u8Jci6w/viewform

(QR CODE 位於最後一頁)

(三)、系學會收費明細

收費項目	金額
系服+系外套+運動毛巾	1500 元
迎新宿營	2500 元
系學會費(四年參與活動之費用)	1000 元
總計	5000 元

(四)、系學會費收費方式及注意事項

於8/23(二)茶會、9/3(六)、9/4(日)新生入住當天收費，並且給予收據。若茶會及入住當天不克前來，於 9/4(日)前，匯款至系學會的帳號(見 LINE 群組)。

(五)、新生宿營

1. 主辦單位:國立體育大學運動保健學系
2. 執行單位:國立體育大學運動保健學系第 30 屆系學會
3. 活動日期:110 年 9 月 5 日(一)、9 月 6 日(二)-2 天 1 夜
4. 活動地點:普羅旺休閒度假山莊 (新竹縣尖石鄉新樂村 12 鄰煤源 174-1 號)
5. 攜帶物品:
口罩至少 3 個、換洗衣物 3 套(避免紅色)、個人盥洗用品、個人藥品、雨具、紙筆、防曬用品、衛生紙、水壺、一顆愉快的心
6. 相關防疫措施
 - 1) 本活動為包場，非活動相關人員禁止進入
 - 2) 每日上下車、餐前皆會消毒、測量體溫並記錄
 - 3) 活動皆為戶外活動，且保持適當距離
 - 4) 全程配戴口罩並加強宣導防疫安全
 - 5) 若有發燒症狀，會立即隔離觀察並協助就醫

三、重要日程

一	二	三	四	五	六	日
8/15	8/16	8/17	8/18 表單截止	8/19	8/20	8/21
8/22	8/23 新生座談會	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
8/29	8/30	8/31	9/01	9/02	9/03 新生入住	9/04 新生入住
9/05 新生宿營	9/06 新生宿營	9/07 入學輔導	9/08 入學輔導 健康檢查	9/09	9/10	9/11
9/12 開學						

※若有其他疑問，請多利用下列管道詢問

本系辦公室(03)3283201 分機 2306

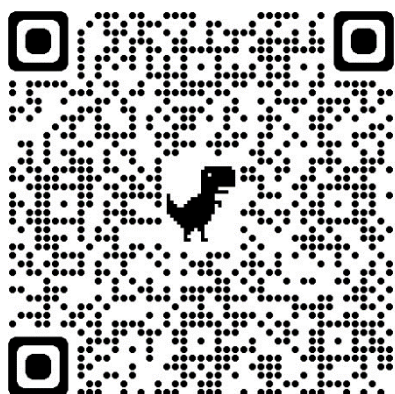
系學會會長 黃苡晴 連絡電話:0963-877-971 LINE ID:0963877971

副會長 周泓暉 連絡電話:0970-158-445 LINE ID:gfdg4488

※請各位掃描下方 QR CODE 進入 LINE 群組「111 年運保新鮮人」

若有任何問題可直接在群組中提問，會有老師及學長姊為新生解答喔！

表單 QR CODE



「111 年運保新鮮人」LINE 群組

