



課程目的：

有鑑於國際老化趨勢受到各界的高度關懷，針對老人功能性體適能檢測之專業重要性，於2010年起由Mary Sanders博士協助設計課程內容開始辦理，目前本會定期每年5月及11月辦理該課程暨證照，進行一整天的理論與實務分享！

課程特色：

目前認證人數已達1000多人，與臺北市立大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄應用科技大學、嘉南藥理科技大學、國立金門大學、花蓮慈濟技術學院、朝陽科技大學、崇右技術學院、馬偕醫護管理專科學校、德霖技術學院及美和技術學院等多校進行課程實務教學結合。

2014 銀髮族功能性體適能檢測員

課程 暨 證照

活動日期 **5/10 (六)**

內容

講師

- | | |
|-------------|-------------------|
| 08:30~09:00 | ● 報到 |
| 09:00~09:50 | ● 功能性體適能檢測之理論與重要性 |
| 10:00~11:30 | ● 檢測項目、步驟及內容說明 |
| 11:30~12:00 | ● 分組練習/術科測驗演練 |
| 12:00~12:30 | ● 中午休息 |
| 13:30~14:20 | ● 測驗結果分析與回饋 |
| 14:30~15:00 | ● 分組練習 |
| 15:00~15:30 | ● 學術科總複習/證照相關規定說明 |
| 15:30~18:00 | ● 學術科測驗 |

中華民國
有氧體能運動協會
資深講師群

全程參與者並通過學術科測驗者，可獲頒
【銀髮族功能性體適能檢測員證書】

■ 活動費用：臺北市立大學學生880元/人、協會會員1,200元/人、非協會會員1,600元/人

・活動人數：限50名，活動報名至4/25截止，請提前報名！

・報名後：活動前3~13天申請退費者可退繳交費用之80%（活動前兩天不接受退費）

■ 活動日期：2014. 05. 10（星期六）

■ 活動地點：臺北市立大學 鴻坦樓B605教室

■ 報名方式：僅接受郵政劃撥（戶名：中華民國有氧體能運動協會陳俊忠 帳號：50133970）

■ 填妥報名表後，連同匯款收據傳真至 (02) 2875-1353 或 e-mail: afhatpec@gmail.com

・主辦單位：臺北市立大學 ・承辦單位：臺北市立大學休閒運動管理學系、中華民國有氧體能運動協會

【活動聯絡電話：(02) 2796-6538 歡迎上網查詢相關資訊 www.afha.org.tw】

報名截止日期 4 月 25 止

姓名		性別	
身分證字號		生日	
聯絡方式	(O) (行動)		
	E-MAIL :		
通訊地址	□□□		
身分	□臺北市立大學學生 880 元 □協會會員 1,200 元 □非協會會員 1,600 元		
備註			
* 欲成為中華民國有氧體能運動協會會員者，請先行繳交入會費 500 元及年費（社會人士 1,000 元；學生 500 元），並至中華民國有氧體能運動協會網站下載入會申請表。			
匯款後五碼：		總計金額：	
本人_____僅此聲明擁有良好健康狀況，參加課程活動時如有任何特殊狀況出現(如肌肉拉傷、扭傷、撕裂、骨折、意外、死亡、其他疾病或是遺失私人財物等)，主辦單位之負責人、員工及工作相關人員均無需附上任何責任。本人更同意主辦單位可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影拍攝等權利，並聲明課程進行時本人不得擅自錄影錄音拍攝等行為。			
本人謹此同意以上聲明，遵守上課須知和報名程序。			
簽名：_____		日期：2014 年 月 日	

匯款收據影印本黏貼處：