

106 學年度第 2 學期 運動保健學系 一年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30	武術 AH256 (劉宸碩) 綜合體育館	老人跌倒與預防 AH363 (邱思慈) 科技 305	◎體適能 AH135 (林晉利) 田徑場	◎人體生理學 AH201 (傅麗蘭) 科技 B16	
09:30--10:20					
10:30--11:20	◎通識教育課程 英文(二) 資訊應用教育	養生運動 AH368 (林伶俐) 科技 302、308	週會	羽球 AH220 (鄭鴻衛) 羽球館	◎個人衛生學 AH109 (邱思慈) 科技 305
11:20--12:10					
13:10--14:00		◎急救學與實習 AH134 (林晉利、鄭鴻衛) 行政 206	◎通識教育課程 英文(二) 資訊應用教育	高齡者功能性 體適能 AH250 (蔡櫻蘭) 科技 305	◎服務學習(一) AH131 科技 305
14:00--14:50	◎通識教育課程 英文(二) 資訊應用教育			◎通識教育課程 國文 (蘇秀玉) 教學 113	
15:00--15:50					
15:50--16:40	有氧舞蹈 AH253 (賴虹潤)				
16:50--17:40		教學 B1 舞蹈教室			

※分組篩選課程：運動傷害防護學、人體生理學、急救學與實習

106 學年度第 2 學期 運動保健學系 三年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30	俱樂部管理與行銷 實務 AH367 (林月枝) 科技 304	運動體能訓練法 AH402 (林晉利 鄭鴻衛) 科技 302、308	通識教育 各分類課程	健康促進 AH346 (鄭鴻衛) 行政 206	骨科運動醫學 概論 AH320 (葉文凌) 科技 302
09:30--10:20					
10:30--11:20	功能性肌力訓練 實務 AH354 (邱顯貴) 科技 B16、體適能	週會	核心穩定訓練 AH432 (陳壹豪) 體適能中心	傷防必選 身體檢查與運動 傷害復健 AH322 (黃啟煌、陳雅琳) 科技 B16	高齡健康評估 AH373 (吳孟恬) 科技 304
11:20--12:10					
13:10--14:00	健康運動指導 與實務 AH369 (鄭乃文) 科技 302、308		◎運動保健實習 (一)AH308 A 組(傷害組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
14:00--14:50					
15:00--15:50					
15:50--16:40					

◆通識課程請選擇，因為畢業學分須含 28 個通識課程學分，每分類至少須修習 4 學分。

※傷防組必選課程：身體檢查與運動傷害復健

106 學年度第 2 學期 運動保健學系 二年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30		身體活動與老化 AH252 (陳麗華、同柔敏) 行政 305	通識教育 各分類課程	高齡運動服務 創新實務 I AH261 (黃鈺萍) 科技 302	運動體能測驗 與評量 AH262 (蔡錦雀) 科技 B16、體適能
09:30--10:20					
10:30--11:20	週會	導師時間	經絡學 實務運用 AH254 (張維綱) 行政 206	通識教育 各分類 課程	水中適能 AH370 (錢桂玉、陳好瑄) 行政 305、游泳池
11:20--12:10					
13:10--14:00	◎運動貼紮 與實驗 AH248 (陳雅琳) 行政 206	傷防必選 運動營養學 AH301 (蔡櫻蘭) 科技 305	環境衛生 AH347 (邱思慈) 科技 302	◎運動保健之經 營與管理 AH306 (林世澤、陳麗華) 行政 305	◎人體肌動學 AH202 (鄭鴻衛) 行政 206
14:00--14:50					
15:00--15:50		◎運動處方 AH307 (陳麗華) 科技 B16	傷防必選 運動按摩學 AH212 (朱瀚威) 行政 206	中醫骨傷整復 療法 AH371 (張維綱、李文芳) 行政 206	運動生物力學 AH207 (張維綱) 科技 304
15:50--16:40					
16:50--17:40					

◆通識課程請選擇，因為畢業學分須含 28 個通識課程學分，每分類至少須修習 4 學分。

※分組篩選課程：運動貼紮與實驗、人體肌動學

※傷防組必選課程：運動營養學、運動按摩學

106 學年度第 2 學期 運動保健學系 四年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40--09:30	體重控制與體型 雕塑 AH424 (江政凌) 體適能中心		通識教育 各分類課程		
09:30--10:20					
10:30--11:20		週會	通識教育 各分類課程		
11:20--12:10					
13:10--14:00			◎運動保健實習 (二)AH429 A 組(傷害組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
14:00--14:50					
15:00--15:50					
15:50--16:40					

◆通識課程請選擇，因為畢業學分須含 28 個通識課程學分，每分類課程至少須修習 4-6 學分。