

**105 學年度第 2 學期 運動保健學系 一年級課程時間表** ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	武術 AH256 (劉宸碩) 2514 跆拳道場		高齡者功能性 體適能 AH250 (蔡櫻蘭) 科技 305	體適能 AH135 (林晉利) 田徑場	◎急救學與實習 AH134 (林晉利) 行政 206
09：30--10：20					
10：30--11：20	◎通識教育課程 英文(二) 資訊應用教育	週會  導師時間	羽球 AH220 (鄭鴻衛) 羽球館	◎人體生理學 AH201 (傅麗蘭) 科技 B16	◎運動傷害防護學 AH204 (陳雅琳) 教學 202
11：20--12：10					
13：10--14：00	◎通識教育課程 英文(二) 資訊應用教育	老人跌倒與預防 AH363 (邱思慈) 科技 305	◎通識教育課程 英文(二) 資訊應用教育	◎個人衛生學 AH109 (邱思慈) 科技 305	◎服務學習(一) AH131 科技 304
14：00--14：50					
15：00--15：50				◎通識教育課程 國文 (蘇秀玉) 教學 113	◎急救學與實習 AH134 (鄭鴻衛) 行政 206
15：50--16：40			有氧舞蹈 AH253 (賴虹潤) 教學 B1 舞蹈教室		
16：50--17：40					

※分組篩選課程：運動傷害防護學、人體生理學、急救學與實習

**105 學年度第 2 學期 運動保健學系 二年級課程時間表** ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	<b>傷防必選</b> 運動營養學 AH301 (蔡櫻蘭) 科技 B16	<b>傷防必選</b> 運動按摩學 AH212 (林世澤) 行政 206	通識教育課程 各分類課程	◎體適能測驗 與評量 AH305 (蔡錦雀) 科技 B16、體適能	健康心理學 AH00251 (楊孟容) 科技 305
09：30--10：20					
10：30--11：20		週會  導師時間	通識教育課程 各分類課程	身體活動與老化 AH252 (陳麗華、李毅涵) 科技 304	阻力訓練指導法 AH259(林晉利) 科技 B16、 體適能中心
11：20--12：10					
13：10--14：00	◎運動貼紮與 實驗 AH248 (陳雅琳) 行政 206	經絡學實務運用 AH254 (張維綱) 行政 206	環境衛生 AH347 (邱思慈) 科技 302	◎運動保健之經 營與管理 AH306 (林世澤、陳麗華) 科技 304	◎人體肌動學 AH202 (鄭鴻衛) 行政 206
14：00--14：50					
15：00--15：50	運動貼紮與 實驗-連續上課	◎運動處方 AH307 (陳麗華) 科技 B16		中醫骨傷整復療 法 AH371 (張維綱、李文芳) 行政 206	運動生物力學 AH207 (張維綱) 科技 305
15：50--16：40					
16：50--17：40					

◆通識課程請選擇，因為畢業學分須含 28 個通識課程學分，每分類至少須修習 4 學分。

※分組篩選課程：運動貼紮與實驗、人體肌動學

※傷防組必選課程：運動營養學、運動按摩學

**105 學年度第 2 學期 運動保健學系 三年級課程時間表** ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30		運動體能訓練法 AH402 (林晉利、鄭鴻衛) 科技 302、308	通識教育  各分類課程		骨科運動醫學 概論 AH320 (葉文凌) 科技 302
09：30--10：20					
10：30--11：20	功能性肌力訓練 實務 AH354 (邱顯貴) 科技 B16、體適能	週會  導師時間	通識教育  各分類課程	<b>傷防必選</b> 身體檢查與運動 傷害復健 AH322 (黃啟煌) 科技 305	活動企劃與專案 管理 AH00433 林月枝 科技 304
11：20--12：10					
13：10--14：00	健康運動指導與實 務 AH369 (鄭乃文) 科技 302、308 體適能中心	藥物教育 AH244 (曾文培) 科技 304	◎運動保健實習 (一)AH308 A 組(傷害組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
14：00--14：50					
15：00--15：50		核心穩定訓練 AH432 (陳雅琳、張維綱) 科技 304			
15：50--16：40					

◆通識課程請選擇，因為畢業學分須含 28 個通識課程學分，每分類至少須修習 4 學分。

※傷防組必選課程：身體檢查與運動傷害復健

**105 學年度第 2 學期 運動保健學系 四年級課程時間表** ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	體重控制與體型 雕塑 AH424 (陳壹豪) 體適能中心		通識教育		
09：30--10：20			各分類課程		
10：30--11：20		週會	通識教育		
11：20--12：10		導師時間	各分類課程		
13：10--14：00			◎運動保健實習 (二)AH429 A 組(傷害組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
14：00--14：50					
15：00--15：50					
15：50--16：40					

◆通識課程請選擇，因為畢業學分須含 28 個通識課程學分，每分類課程至少須修習 4-6 學分。

105/03/03 修改版