

【1050607 版】本表僅供參考，請以電腦選課系統內容為準

105 學年度第 1 學期 運動保健學系 一年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	◎游泳 AH118 (劉俊宏)		◎運動保健學 導論 AH101 (林世澤、陳麗華)	網球 AH119 (林世澤)	運動心理學 AH108 (楊孟容)
09：30--10：20	游泳池、科技 302		科技 305	網球場	科技 305
10：30--11：20	◎通識教育課程 英文(一)	週會	柔道 AH426 (林晉利)	養生運動 AH368 (林伶俐)	◎人體解剖學與 實驗 AH130 (林晉利)
11：20--12：10	資訊基礎教育	導師時間	柔道場		行政 206
13：10--14：00		安全教育 AH112 (邱思慈)		婦幼衛生學 AH311 (邱思慈)	◎人體解剖學與 實驗 AH130 (鄭鴻衛)
14：00--14：50	◎通識教育課程 英文(一)	科技 305	◎通識教育課程 英文(一)	科技 305	行政 206.科技 B16
15：00--15：50	資訊基礎教育	◎人體解剖學與 實驗 AH130 (鄭鴻衛)	資訊基礎教育	◎通識教育課程 國文 (黃雅雯)	
15：50--16：40	◎體適能計畫 AH103 (蔡櫻蘭)	行政 206.科技 B16	舞蹈 AH117 (賴虹潤)	教學 303	
16：50--17：40	科技 305		教學 B29 舞蹈教室		

※分組篩選課程：體適能計畫、人體解剖學與實驗

105 學年度第 1 學期 運動保健學系 二年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	◎阻力訓練理論 與實務 AH257 (林晉利) 科技 B16.體適能	高爾夫 AH409 (林世澤) 科技 302	通識教育 各分類課程	◎運動生理學 實驗 AH239 (蔡錦雀) 科技 B16 體適能中心	◎健康管理 AH203 (陳麗華) 科技 B16
09：30--10：20					
10：30--11：20	水上救生 (劉俊宏)	週會 導師時間	通識教育 各分類課程		◎運動生理學 AH224 (傅麗蘭) 科技 B16
11：20--12：10					
13：10--14：00	◎營養教育 AH127 (蔡櫻蘭) 科技 304		老人保健學 AH406 (邱思慈) 科技 302	傳統療法概論 AH420 (張維綱) 行政 206 教室	◎服務學習(二) AH132
14：00--14：50					
15：00--15：50	◎運動傷害防護 學 AH204 (陳雅琳) 科技 B16				
15：50--16：40					
16：50--17：40					

※ 畢業學分須含 28 個通識課程學分，各分類課程至少須選修 4 學分。

※ 分組篩選課程：運動傷害防護學、阻力訓練理論與實務

105 學年度第 1 學期 運動保健學系 三年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30	應用病理學 概論 AH214 (陳進明) 科技 302		通識教育 各分類課程	儀器治療學與 實習 AH303 (鄭鴻衛) 科技 304.防護中心	運動傷害評估學 AH304 (黃啟煌) 行政 206
09：30--10：20					
10：30--11：20	個人運動指導 實務 AH355 (邱顯貴) 體適能、科技 B16	週會 導師時間	◎研究法與統計 概論 AH366 (陳麗華) 科技 304	儀器治療學與 實習 AH303 (鄭鴻衛) 科技 304.防護中心	◎運動治療學 與實習 AH302 (陳雅琳) 科技 304
11：20--12：10					
13：10--14：00		徒手保健手法 AH372 (張維綱) 行政 206	◎運動保健實習 (一)AH308 A 組(傷害組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305	◎運動治療學 與實習 AH302 (陳雅琳) 科技 304	
14：00--14：50					
15：00--15：50		應用運動貼紮與 實驗 AH374 (張維綱) 行政 206			
15：50--16：40					
16：50--17：40					

※ 畢業學分須含 28 個通識課程學分，各分類課程至少須選修 4 學分。

※ 傷防組必修：運動治療學與實習、應用病理學概論、儀器治療學與實習

105 學年度第 1 學期 運動保健學系 四年級課程時間表 ◎為必修課程

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：40--09：30			通識教育 各分類課程		
09：30--10：20					
10：30--11：20		週會 導師時間	通識教育 各分類課程		
11：20--12：10					
13：10--14：00			◎運動保健實習 (二)AH429 A 組(傷害組) 在科技 B16 B 組(體適能組) 在科技 305		
14：00--14：50					
15：00--15：50					
15：50--16：40					

※ 畢業學分須含 28 個通識課程學分，各分類課程至少須選修 4 學分。